

*Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №2 «Солнышко» г. Талица*

Родительское собрание «Возрастные особенности детей 4-5 лет» Средняя группа



Психологическое развитие

Чтобы выстроить логическую и грамотную линию воспитания важно учитывать психологические особенности детей 4-5 лет, от которых зависит поведение и становление личности.



Стремление к самостоятельности

Ребёнок этого возраста уже не нуждается в помощи и опеке взрослых. Открыто заявляет о своих правах и пытается устанавливать собственные правила.



Этические представления

Дети этого возраста учатся понимать чувства других, сопереживать, выходить из трудных ситуаций в общении.



Творческие способности

В 4-5 лет у ребёнка активно развивается воображение. Он живёт в собственном мире сказок, создаёт целые страны на основе своих фантазий.



Страхи

Безудержность детской фантазии в 4-5 лет может порождать разнообразные страхи и кошмары.



Социализация

Ребёнок вырывается из круга внутрисемейных отношений и вливается в море окружающего мира. Ему становится необходимым признание со стороны сверстников.



Игровая деятельность

Игра становится более многогранной. Она приобретает сюжетно-ролевую направленность: дети играют в больницу, магазин, войну, разыгрывают любимые сказки.



Любознательность

Дети 4-5 лет задают взрослым самые разнообразные вопросы обо всём на свете. Они всё время говорят, что-то обсуждают, не замолкая ни на минуту.

Поэтому детей этого возрастного периода называют «Любознательные Почемучки»



Эмоции

Дети этого возраста очень эмоционально воспринимают не только похвалу, но и замечания, они очень чувствительны и ранимы. Поэтому, наказывая и ругая их, слова нужно подбирать с большой осторожностью.



Гендерная принадлежность

К 5 годам их начинает интересовать половая принадлежность, они задаются вопросом отличия мальчиков и девочек друг от друга.



На заметку

Обратите внимание, что в 4-5 лет все недостатки воспитания у малыша постепенно укореняются и переходят в негативные и уже, к сожалению, устойчивые черты характера, исправить которые в будущем сможет разве что психотерапевт. Не упустите из внимания данную особенность.



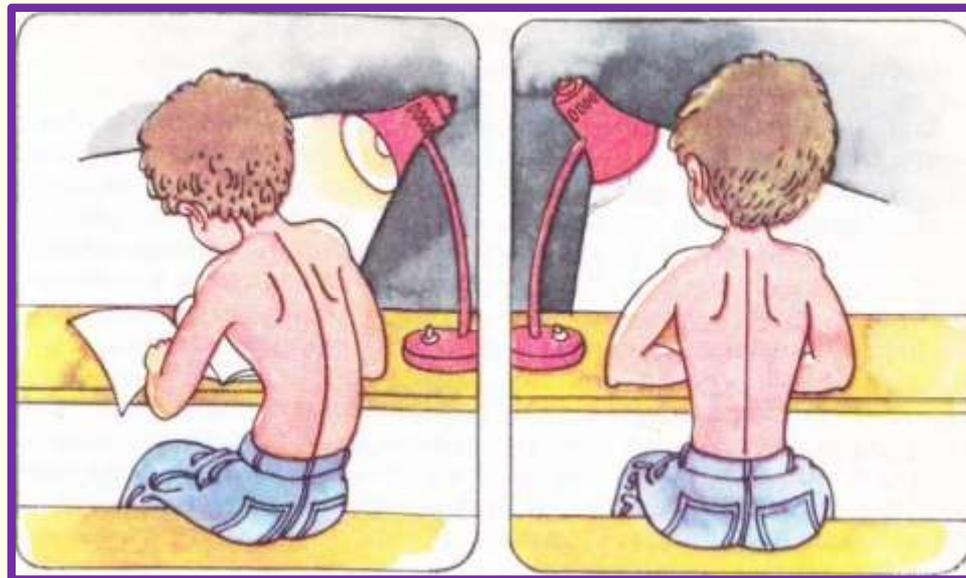
На заметку

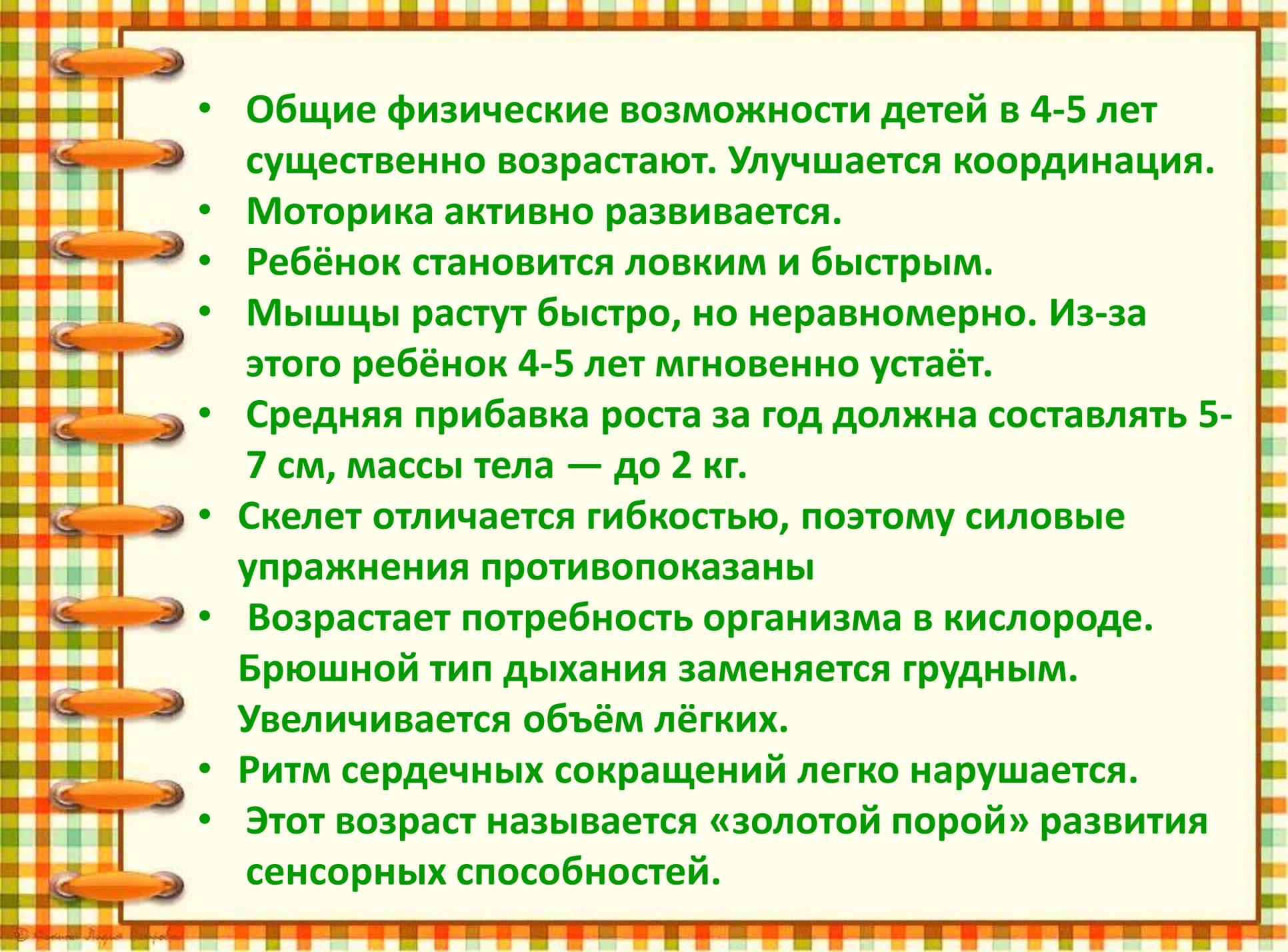
На данном этапе очень важно, учитывая возрастные особенности ребёнка, воспитывать в нём доброту, вежливость, ответственность, отзывчивость, любовь к труду.



Физическое развитие

Большое значение имеют возрастные особенности детей 4-5 лет в плане физического развития. Родители должны ориентироваться на показатели нормы, чтобы вовремя заметить отклонения и исправить их, если это возможно.



- 
- Общие физические возможности детей в 4-5 лет существенно возрастают. Улучшается координация.
 - Моторика активно развивается.
 - Ребёнок становится ловким и быстрым.
 - Мышцы растут быстро, но неравномерно. Из-за этого ребёнок 4-5 лет мгновенно устаёт.
 - Средняя прибавка роста за год должна составлять 5-7 см, массы тела — до 2 кг.
 - Скелет отличается гибкостью, поэтому силовые упражнения противопоказаны
 - Возрастает потребность организма в кислороде. Брюшной тип дыхания заменяется грудным. Увеличивается объём лёгких.
 - Ритм сердечных сокращений легко нарушается.
 - Этот возраст называется «золотой порой» развития сенсорных способностей.

- Ещё одна физическая особенность этого возраста: хрусталик глаза отличается плоской формой — поэтому отмечается развитие дальновзоркости.
- Барабанная перепонка в этом возрасте нежна и легкоранима. Отсюда — особая чувствительность к шуму.
- Нервные процессы далеки от совершенства.
- **Процесс возбуждения преобладает и в моменты обиды не избежать бурных эмоциональных реакций.**
- Усиливается эффективность воспитательных мер, направленных на нервные процессы.
- Быстрое образование условно-рефлекторных связей.
- Условное торможение формируется с трудом. Поэтому, что-то один раз запретив ребёнку, не нужно ждать, что это отпечатается в его памяти навсегда.

На заметку

Именно начиная с этого возраста, ребёнку нужно объяснить, что такое здоровый образ жизни и приучать его к его особенностям. Лёгкая гимнастика, режим дня, постоянные прогулки, правильное питание помогут маленькому человечку соответствовать физическому развитию своих сверстников.



Советы родителям

Учитывая все выше перечисленные особенности развития ребёнка 4-5 лет, родители смогут извлечь из них максимальную пользу, чтобы воспитать полноценную личность и качественно подготовить малыша к школе. Важно в этом возрасте построить отношения со своим малышом следующим образом:

- 
- Запретов, правил и законов не должно быть очень много: в силу своих психических возрастных особенностей ребёнок не сможет выполнять их все. Напротив, если их будет запредельное количество, приготовьтесь к войне: малыш устроит протест.
 - Сдержанно реагируйте на справедливую обиду и гнев ребёнка.
 - Рассказывайте ему о своих чувствах, переживаниях. Так он будет лучше понимать вас и окружающих людей.

- 
- Разбирайте с ним особенности и детали любых сложных этических ситуаций, в которые он попадает во дворе и в детском саду.
 - Не перегружайте его совесть. Не нужно постоянно говорить ему об его ошибках: появится уничтожающее чувство вины, страх, мстительность, пассивность.

- 
- Ребёнку 4-5 лет не нужно рассказывать страшные истории, показывать ужастики, рассуждать о смерти и болезнях.
 - Интересуйтесь творческими особенностями и успехами своего малыша. Но не критикуйте.
 - Разрешайте ему как можно больше играть со своими сверстниками.
 - Отвечайте на любые вопросы, интересуйтесь его мнением.
 - Подскажите способы самостоятельного поиска информации.
 - Играйте с ним дома.
 - Читайте книги.
 - Закрепляйте любые полученные знания.



Все выше перечисленные возрастные особенности развития детей 4-5 лет являются ориентиром.

Зная о них, гораздо легче направить малыша в нужное русло, разобраться в его внутреннем мире, помочь справиться с теми трудностями, которыми чреват данный период. Такая политика позволит качественно подготовить дошкольника к предстоящей учёбе в школе и облегчить социальную адаптацию.

Спасибо за внимание!

