

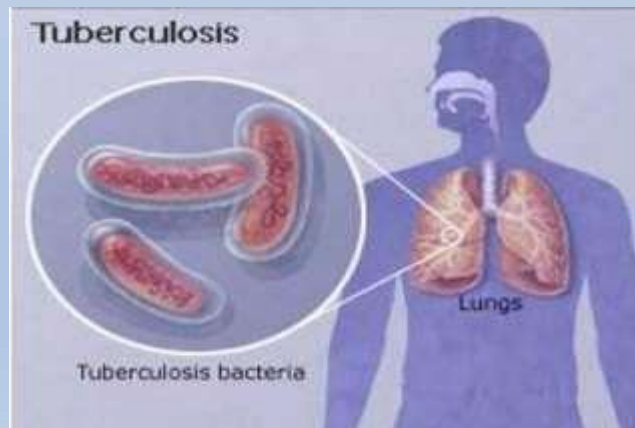
# Профилактика туберкулёза

24 марта – Всемирный  
день борьбы с  
туберкулёзом

- Именно в этот день в 1882 году в Берлине доктор Роберт Кох объявил об открытии бациллы этой страшной болезни.

# Что такое туберкулёз?

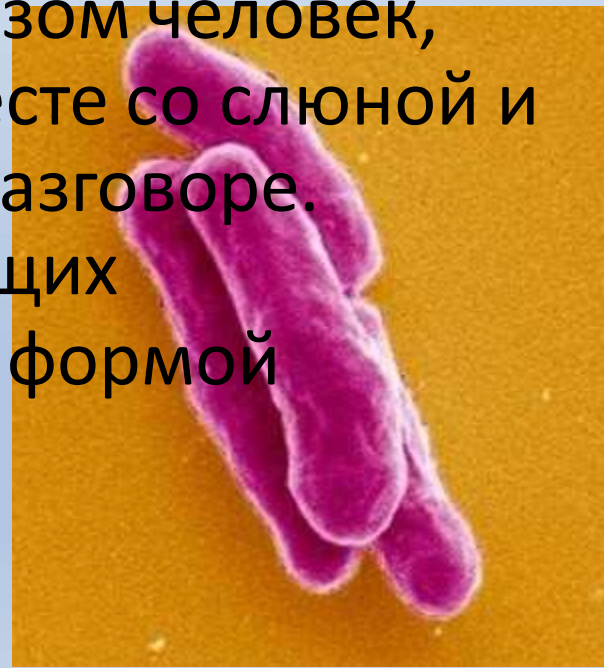
Причиной развития туберкулёза является туберкулёзная палочка, которая, попав в организм человека, начинает его разрушать. Туберкулёз может поражать любой орган, но преимущественно поражает лёгкие.



Возбудители туберкулеза проникают в организм воздушно-капельным путем при общении с кашляющим и чихающим больным, при вдыхании пыли во время уборки помещения, где находился бациллоноситель, пренебрегающий правилами безопасности. Организм человека поражается микобактериями туберкулеза бычьего типа при употреблении в пищу молочных продуктов, реже мяса животных, больных туберкулезом. Наибольшую опасность для людей представляют крупный рогатый скот и козы, менее опасен туберкулез у собак, кошек, овец и свиней. Существует и контактный путь проникновения инфекции - через поврежденную кожу и слизистые оболочки, при докуривании чужих сигарет, при поцелуях, при использовании чужой зубной щетки, чужой посуды.



Болеют туберкулезом более 50 видов млекопитающих и более 80 видов птиц. Но человек восприимчив только к микобактериям человеческого типа и отчасти бычьего. Таким образом, источником инфекции чаще всего является пораженный туберкулезом человек, выделяющий микобактерии вместе со слюной и мокротой при чихании, кашле, разговоре. Особую опасность для окружающих представляет больной открытой формой туберкулеза.



# **К ослаблению защитных (иммунных) сил организма приводят:**

- Переутомление, недосыпание, стресс;
- Неполюноценное питание;
- Курение, алкоголизм;
- Применение гормональных препаратов;
- Такие заболевания как хронические заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ – инфекция и т.д.

# Нет риска заразиться туберкулёзом:

- Через кровь
- Через прикосновения, рукопожатия
- Через учебники, канцелярские товары
- От инфицированной матери ребёнку (во время беременности)





# Симптомы, встречающиеся при туберкулёзе:

- Утомляемость,
- Ночная потливость,
- Повышенная температура,
- Кровохаркание,
- Кашель.



Некоторые люди могут не подозревать о том, что у них туберкулёз. Так как самый главный признак туберкулёза – кашель, люди могут винить в этом курение, бронхит, аллергические проявления.

# Что делать если есть подозрения?

Обязательно сразу обратитесь к участковому терапевту. Врач назначит обследование: сдать анализ мокроты и рентгенограмму лёгких.



# Организация выявления больных ТБ

- ❖ Обследование лиц с симптомами туберкулёза при обращении за медицинской помощью
- ❖ Скрининговые осмотры: флюорография и массовая туберкулинодиагностика
- ❖ Обследование лиц, находящихся в контакте с источником туберкулёзной инфекции
- ❖ При аутопсии

# Лечение больных туберкулёзом

Больные с бактериовыделением получают лечение в стационаре ОТПД.

Больные без бактериовыделения принимают противотуберкулезные препараты на базе туб.кабинета, ФАП, участковых больниц.

Лечение проводится под контролем мед.персонала.

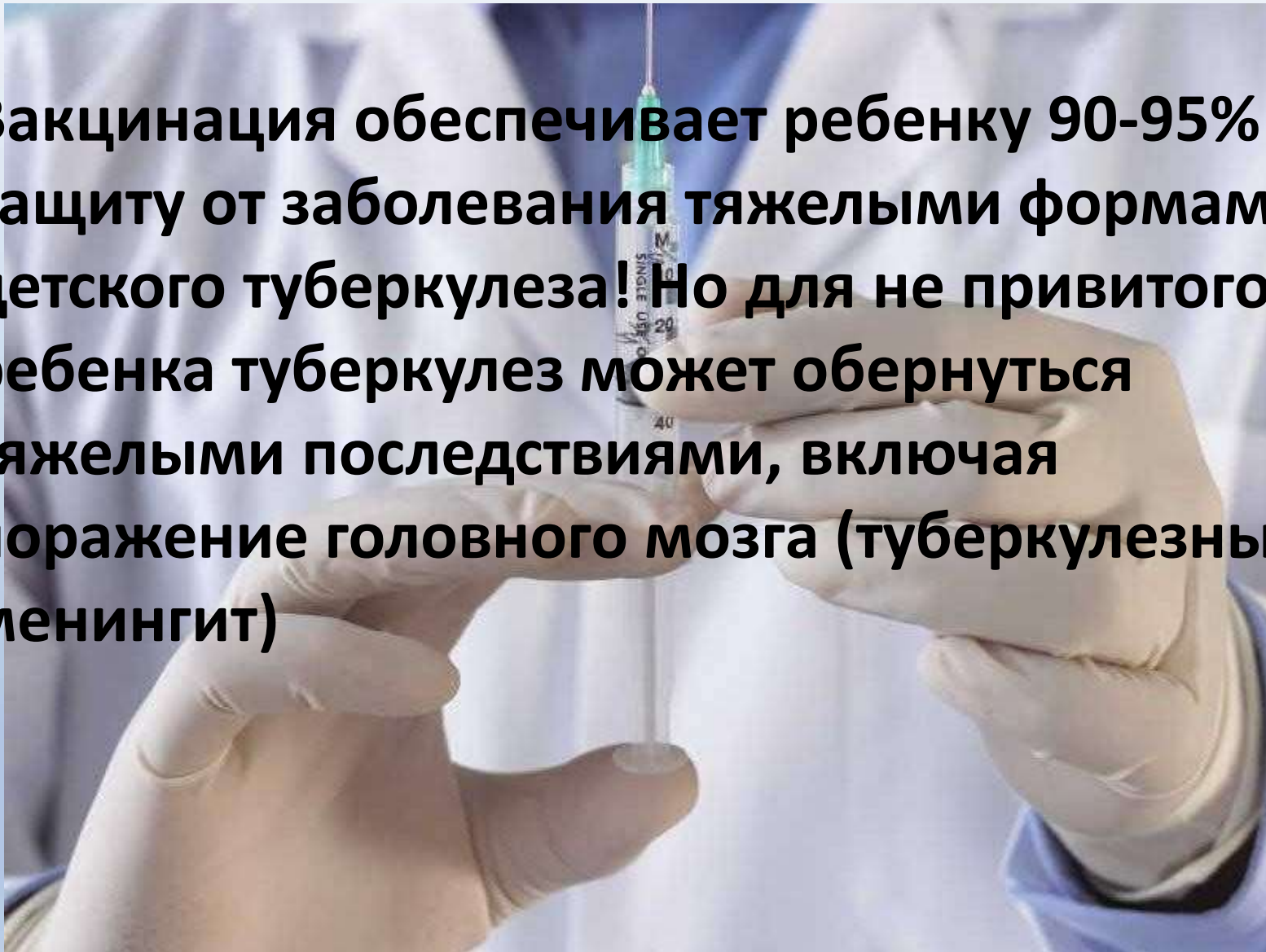
# Вакцинировать – не вакцинировать

Основным методом профилактики туберкулеза является прививка БЦЖ (прививка от туберкулеза)



# ВАЖНО ЗНАТЬ!

Вакцинация обеспечивает ребенку 90-95% защиту от заболевания тяжелыми формами детского туберкулеза! Но для не привитого ребенка туберкулез может обернуться тяжелыми последствиями, включая поражение головного мозга (туберкулезный менингит)



# ГДЕ И КОГДА ПРОВОДЯТ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА?

В родильном доме на 3-7-й день жизни ребенка, накануне его выписки, делают прививку БЦЖ-М в левое плечико. Иммуитет после прививки формируется в течение 8 недель.

Если в родильном доме новорожденному эта прививка не была сделана (причины могут быть разными), ее делают в поликлинике. Однако малышам старше двух месяцев БЦЖ-М делается только после предварительной постановки пробы Манту, так как за этот период ребенок может быть инфицирован туберкулезной палочкой.



# ВАЖНО ЗНАТЬ!

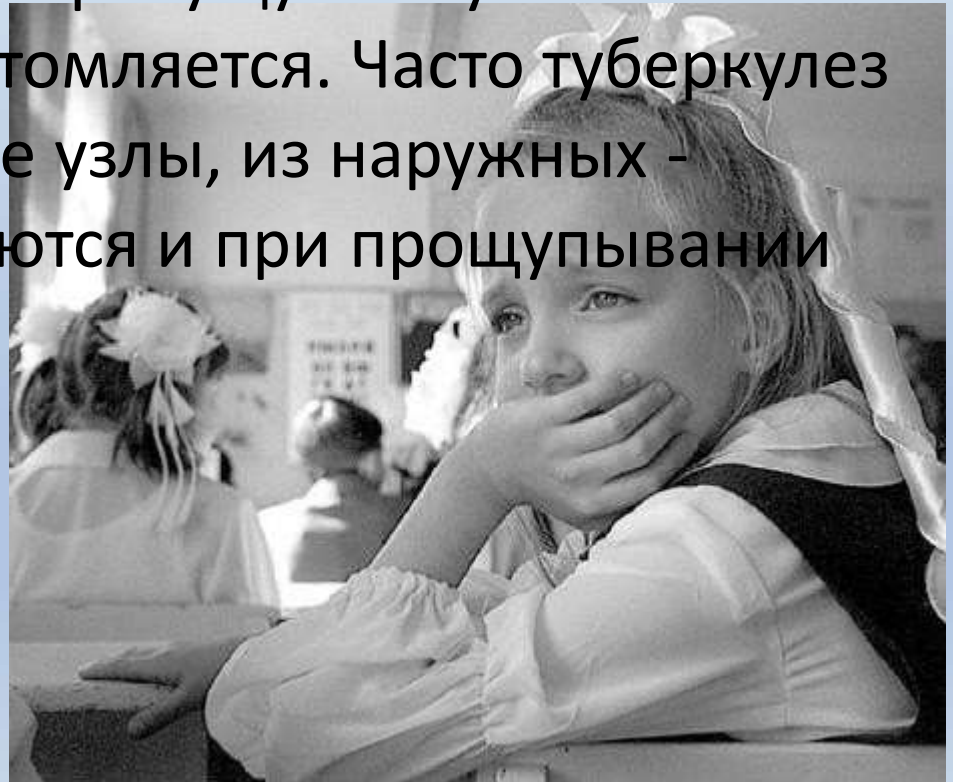
- В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашем районе, области и в стране с туберкулезом может встретиться любой человек, независимо от уровня его социального положения.
- Теоретически родители вправе отказаться от проведения вакцинации БЦЖ-М своему ребенку. Однако, принимая такое решение, необходимо помнить, что от туберкулеза не застрахован никто, особенно беззащитный ребенок.
- Среди новорождённых для туберкулеза нет «благополучных» и «неблагоприятных» детей. Помните об этом и защитите своего ребенка от заболевания туберкулезом.





# Ранние признаки туберкулеза.

Чаще всего заражение туберкулезом происходит в детском возрасте. Первое, что должно насторожить родителей, - это потеря ребёнком аппетита, раздражительность, повышение температуры к вечеру. Школьник теряет присущую ему подвижность и быстро утомляется. Часто туберкулез поражает лимфатические узлы, из наружных - шейные. Они увеличиваются и при прощупывании вызывают боль.



# Что такое проба Манту?

Проба Манту (или туберкулиновая проба) – это ежегодный метод профилактического обследования детей на туберкулёз, который показывает, попала ли в организм туберкулёзная инфекция, встречался или нет ваш ребёнок с туберкулёзной палочкой.



# Как делают пробу Манту?

Проба Манту проводится 1 раз в год, начиная с 12-месячного возраста до 7 лет.

Делают её одноразовым туберкулиновым шприцем внутрикожно.

Пробу делают в детских поликлиниках или учреждениях (школах, детских садах) .

Туберкулин не несёт в себе туберкулёзную палочку, как может показаться из названия.

**Заразить туберкулёзом  
ребёнка путём пробы  
Манту – НЕВОЗМОЖНО!**



# Как оценивают результаты?

На месте введения туберкулина образуется специфическое покраснение или уплотнение кожи («пуговка»). Результат пробы оценивается исключительно медицинским работником на 3 день (т.е. через 72 часа). В случае отклонения результатов пробы от нормы ребёнка направляют на консультацию к фтизиатру. Врач разберётся в причинах и определит, что могло повлиять на это.

# Нужна ли проба Манту вообще?

Всемирная Организация Здравоохранения  
отвечает утвердительно – **ДА!**

особенно для стран с высокой актуальностью  
туберкулёза, к которым относится и **Россия.**

Проба Манту как и любое другое  
медицинское профилактическое  
обследование поможет избежать серьёзных  
проблем в отношении здоровья ребёнка.

# Туберкулёз излечим!

- **Помните, что своевременное выявление заболевания и раннее начало лечения - это залог излечения!**



# Эпид.обстановка остается напряжённой!

ТБ заболевают люди со сниженными защитными силами организма. Эпидемиологическая ситуация осложняется тем, что в настоящее время имеет место распространение особой разновидности ТБ. На увеличение заболеваемости и смертности населения от ТБ оказывают влияние социальные и экономические факторы, увеличение числа лиц, страдающих алкоголем и наркоманией.



# Задумайтесь!

- Ежегодно туберкулёз убивает больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.
- В 2015 году около 10 миллионов детей стали сиротами в результате смерти их родителей от ТБ.
- Туберкулёз (ТБ) ежегодно уносит 1,6 миллионов жизней в мире!

# Помогите себе остаться здоровым!

- Ведите здоровый образ жизни
- Не ослабляйте организм алкоголем, курением, наркотиками
- Проходите ежегодно флюорографическое обследование

