Очень часто родители сталкиваются с такими проблемами, как различные простудные заболевания, дисбактериоз у детей. Самым эффективным способом поддержания здоровья детей, а так же защиты чада от неблагоприятной обстановки окружающей среды есть кислородный коктейль.

Кислородные коктейли представляют собой пену, которая обогащена кислородом. Эта «пена» была изобретена академиком Н.Н.Сиротининым в 60-х годах XX века.

Исследования показали, что использование кислородного коктейля весьма эффективно при лечении различных хронических заболеваний. Десятидневный курс коктейля уменьшает количество патогенной микрофлоры носоглотки, повышает уровень нормальной микрофлоры и снижает активность воспалительных процессов. Регулярное потребление коктейлей способствует улучшению общего самочувствия детей, снижению уровня депрессивных и невротических состояний, а так же улучшает успеваемость ребенка.

 Кислородный коктейль — удивительная вещь. Его свойства можно сравнить с часовой прогулкой на свежем воздухе в лесу. С их помощью можно избавить от кислородного голодания, обогатить свой мозг кислородом и заставить его в несколько раз лучше работать.

 Кроме того, с помощью такого целебного напитка, можно улучшить работу кишечника, сопротивляемость иммунной системе к различным вирусным заболеваниям и нормализировать работу центральной нервной системы.

В состав лечебных кислородных коктейлей, в зависимости от назначения, могут быть включены различные лекарственные составляющие.

К данным компонентам относятся экстракты, сиропы, настои и отвары различных трав. Шиповник, бессмертник, зверобой, пустырник — все эти растения (а также многие другие) обладают выраженным лечебным действием на организм человека. Успешнее применяются компоненты на основе растительных экстрактов или сиропов.

Кроме того, в состав коктейля могут быть включены различные витаминизированные соки, сиропы на основе плодов и ягод. Совокупное воздействие лекарственных растительных составляющих и витаминных компонентов совместно с кислородом значительно повышает их активность, усиливая влияние на организм ребенка.

Учёные выяснили, что **кислородный коктейль** на самом деле:

\* укрепляет иммунную систему

\* снижает утомляемость

\* тонизирует, повышает работоспособность, настроение, полезен при больших физических нагрузках.

\* нормализует сон

\* улучшает кровообращение, а значит, работу мозга

\* улучшает обмен веществ

\* повышает гемоглобин

\* благоприятно влияет на пищеварительную, дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую системы

\* помогает выводить токсины из организма