

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «СОЛНЫШКО»

«ОТ ЛЮБОГО СОРНЯКА
БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ,
ЧЕМ ВРЕДА!»



Воспитатель
высшей кв. кат.:
Бабинова В.А.



г. ТАЛИЦА



Сорняки (от «сор») — дикорастущие растения, обитающие на землях, используемых в качестве сельскохозяйственных угодий. Сорняки наносят вред другим культурным растениям. Некоторые из них имеют корни, которые уходят очень глубоко под почву и поглощают огромное количество воды и питательных веществ, отбирая их у других растений. Также сорняки отбирают у других растений влагу и питательные вещества, из-за чего культурные растения желтеют, засыхают и погибают.

**«Не можешь изменить ситуацию —
измени свое отношение к ней».**
**Победить сорняки полностью не
удавалось еще никому, так
посмотрим, чем они могут быть нам
полезны:**

- улучшение структуры
почвы и понижение
температуры;**
- защита от вредителей;**
- употребление в пищу и
лечение сорняками.**



Подорожник — лекарственное растение, которое растёт на влажных местах, вдоль дорог и в садах.

В стародавние времена подорожник называли «Матерью всех трав» за его умение лечить раны и болезни. С помощью подорожника можно остановить кровотечение, он умеет заживлять раны и лечить разные заболевания.

Зубчатые листья подорожника оленерогого используют как овощное растение и, выращивая его на огородах, готовят из него витаминные салаты.

Подорожник является кормовым растением для многих бабочек, а семена подорожника любят мелкие птицы.

Несмотря на то, что подорожники — неприхотливые растения и зачастую являются сорняками, некоторые виды внесены в Красные книги.



Крапива - это сорняк, но очень полезный сорняк. Травя эта жгучая, у нее на кончиках листьев и стеблей есть маленькие жалающие волоски. Если брать крапиву голыми руками, то на коже останутся волдыри. У крапивы есть лекарственные свойства. Отваром этой травы можно мыть волосы и тогда они не будут выпадать. Весной из молодой крапивы вместе со щавелем варят зеленые щи.



Лопух (репейник) — это растение с крупными листьями, которое можно встретить под любым забором и в каждой канаве.

Лопух обладает многими полезными свойствами:

•Из листьев лопуха готовят настойку, которой потом опрыскивают садовые растения. Такие растения дадут хороший урожай, потому что им не страшны будут гусеницы и другие вредители.

•Лопух большой очень часто используют в медицине. Для приготовления лекарств чаще всего используют корни, реже листья и плоды. С помощью этого растения лечат болезни, заживляют раны, укрепляют волосы.

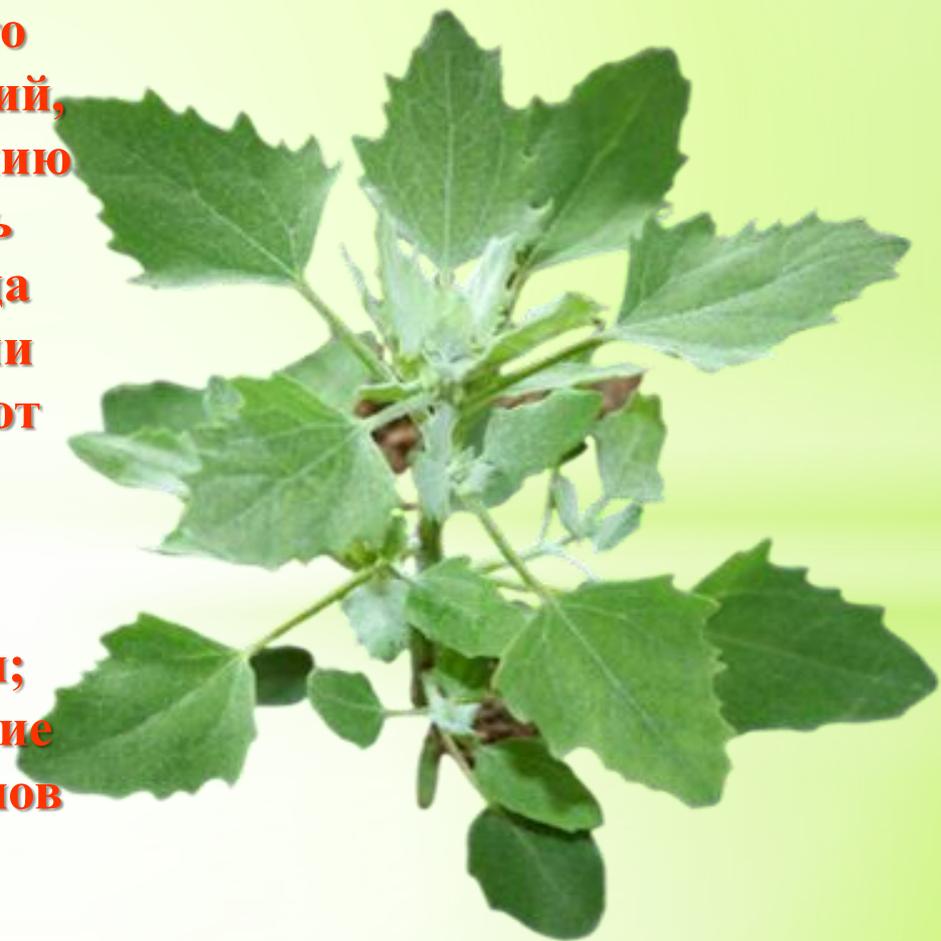
•Лопух — хороший медонос. Мёд лопуха тёмный и тягучий, но очень питательный. Лопух — отличный корм для скота. Но для овец лопух или репей вреден — он портит им шерсть.

•Говорят, что лопух умеет предсказывать дождь. Есть такая народная примета: «Перед дождём шишки репейника расправляют крючки».



Лебеда - ее полезные свойства обусловлены наличием большого количества химических соединений, которые способствуют оздоровлению организма и повышают уровень антиоксидантной защиты: лебеда помогает бороться со свободными радикалами, которые повреждают здоровые клетки.

**Полезные свойства лебеды:
обезболивающий эффект;
оздоровление сердечной мышцы;
укрепление иммунитета; очищение
дыхательных путей; снятие спазмов
при воспалении и гипертонусе
мышц.**



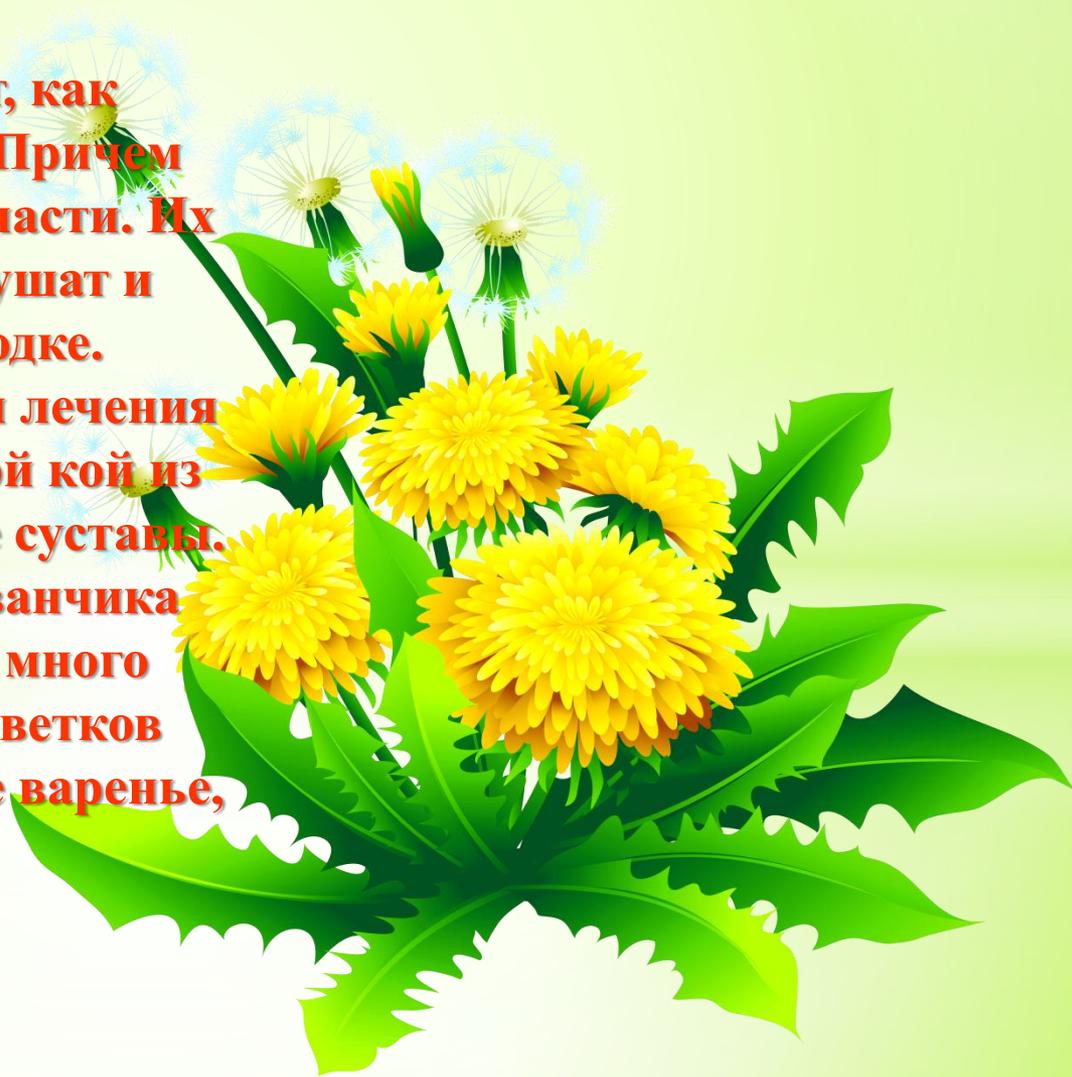
Мокрица - целебное растение, которое производит комплексный эффект на организм. С помощью этой травы можно справиться с разными патологиями и укрепить иммунитет. Чтобы добиться успехов в лечении недугов, стоит четко соблюдать правила изготовления отваров и настоев. Также обязательно нужно учитывать возможные противопоказания к использованию мокрицы.



Одуванчик применяют, как лекарственное растение. Причем полезны у этой травы все части. Их заготавливают впрок: сушат и делают настойки на водке.

Одуванчик применяют для лечения и очищения печени. Настойкой из цветков натирают больные суставы.

Вымоченные листья одуванчика крошат в салаты. В них много витаминов. Из желтых цветков одуванчика варят целебное варенье, делают мед.



Цветы ромашки имеют удивительные целительные свойства, подмеченные еще в древности. Отвары и настои этого цветка используют, как жаропонижающее и успокоительное средство. Хорошо ромашка помогает и в решении проблем пищеварения. Также ромашка успешно применяется и в косметических целях, для улучшения цвета лица.



В составе пырея столько полезных элементов, что он по праву считается самым полезным и питательным сорняком.

На основе растения изготавливаются противовоспалительные, отхаркивающие, мочегонные препараты. Эти лекарства успешно используются в комплексной терапии.

Пырей в тяжелые времена спасал людей от голода. Его корневище сушили, мололи, а потом пекли лепешки. Добавляли, если повезет, немного ржаной или пшеничной муки. Эта еда насыщала и не наносила вреда организму. Сегодня хлеб с добавлением молотых корневищ пырея считается не только полезным, но и лечебным.



Цикорий оказывает положительное действие во время лечения болезней почек и селезёнки. Это растение обладает противоопухолевыми свойствами. Из цикория готовят настои, отвары, чай, сборы, примочки и компрессы для наружного применения. Напиток из цикория очищает сосуды и снимает утомление и усталость. Цикорий обладает противовоспалительным и антибактериальным свойствами. Его применяют в качестве жаропонижающего средства при простудах и других заболеваниях. В растении содержится большое количество инулина – вещества, которое снижает содержание сахара в крови.



Василёк применяют при кашле, простуде, отёке сердца и почек, цистите, нефрите и уретрите. Также растение является средством, улучшающим пищеварение. Василёк используют для примочек при глазных болезнях, заболеваниях кожи, слепоте. В народной медицине растение используется при головных болях, для очищения крови. А также василёк применяют для составления травяных сборов и чаев. Настой цветков растения используют как противовоспалительное и противомикробное средство.



*Если природа кого-то создала,
значит — он важен и нужен!
Нет не полезных растений —
есть неизученные!*



МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «СОЛНЫШКО»

«ОТ ЛЮБОГО СОРНЯКА
БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ,
ЧЕМ ВРЕДА!»



Воспитатель
высшей кв. кат.:
Бабинова В.А.



г. ТАЛИЦА