

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Солнышко»  
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

**ПРИКАЗ**

30 августа 2024 г

№ 3008-10

г. Талица

**Об утверждении корпоративной программы укрепления здоровья работающих в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Солнышко»**

С целью реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», во исполнение протокола заседания Межведомственного координационного совета по вопросам укрепления общественного здоровья населения, проживающего на территории Талицкого городского округа от 18.07.2024г № 1, с целью содействия формированию и распространению приоритетов здорового образа жизни в МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья работающих в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Солнышко» (далее - Программа).
2. Делопроизводителю Кречетовой М.Н. ознакомить с Программой всех сотрудников МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко» по роспись.
3. Старшему воспитателю Гоменюк Е.В. разместить Программу на официальном сайте учреждения.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

Л.М.Хмелева

С приказом ознакомлены:  
Кречетова М.Н. – делопроизводитель,  
Гоменюк Е.В. – старший воспитатель.



В дело № \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Делопроизводитель.  
Кречетова М.Н.  
«30» августа 2024 г.

*Хмелева Л.М.*



Утверждена приказом заведующего МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко» от 30.08.2024 № 3008-10 «Об утверждении корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Солнышко»

Корпоративная программа  
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном  
дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 2 «Солнышко»

## ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих в  
муниципальном казенном дошкольном образовательном  
учреждении «Детский сад № 2 «Солнышко»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 «Солнышко»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Солнышко» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <p>1. Продвижение здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.</p> <p>Задачи Программы:</p> <p>1. Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.</p> <p>2. Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.</p> <p>3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.</p> <p>4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.</p> <p>5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.</p> <p>6. Проведение для работников профилактических мероприятий.</p> <p>7. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.</p> <p>8. Формирование установки на отказ от вредных привычек.</p> <p>9. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.</p> <p>10. Формирование стрессоустойчивости.</p> <p>11. Сохранение психологического здоровья и благополучия.</p>



4	Перечень основных целевых показателей программы	<p>Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами.</p> <p>Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа.</p> <p>Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.</p> <p>Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).</p> <p>Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения.</p> <p>Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя.</p> <p>Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.</p> <p>Целевой показатель 9. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.</p> <p>Целевой показатель 10. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, методический кабинет) информационных материалов о здоровом питании.</p> <p>Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца.</p> <p>Целевой показатель 12. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма.</p> <p>Целевой показатель 13. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>Целевой показатель 14.</p>
---	---	--

	<p>Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья.</p> <p>Целевой показатель 15.</p> <p>Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).</p> <p>Целевой показатель 16.</p> <p>Доля сотрудников, участвующих с проведении утренней зарядки.</p> <p>Целевой показатель 17.</p> <p>Доля сотрудников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток».</p> <p>Целевой показатель 18.</p> <p>Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 19.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья.</p> <p>Целевой показатель 20.</p> <p>Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).</p> <p>Целевой показатель 21.</p> <p>Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации.</p> <p>Целевой показатель 22.</p> <p>Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p> <p>Целевой показатель 23.</p> <p>Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты.</p> <p>Целевой показатель 24.</p> <p>Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценки условий труда.</p>
--	---



## Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья сотрудников является актуальной.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая активность, нерациональное питание избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

Данные факторы поддаются управлению через оздоровительные мероприятия, направленные на развитие культуры сохранения и укрепления здоровья, поддержание оптимального качества жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 «Солнышко» ориентировано на сохранение и приумножение здоровья сотрудников. На постоянной основе проводится мониторинг психологического и физического состояния коллектива, учитывается возрастной состав, хронические заболевания, правильное питание, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность сотрудников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав, педагогических и медицинских работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко» располагается в 2-х зданиях соединенных друг с другом теплым переходом, численность сотрудников составляет 53 человека. По состоянию на 1 сентября 2024 года основная часть работников – женщины (92%).

Анализ временной нетрудоспособности сотрудников за 2023-2024 годы показал:

заболевание	48	50
по уходу за ребенком	3	2
травмы	1	0

По результатам диспансеризации профилактических медицинских осмотров за 2023 и 2024 годы, можно сделать вывод: у части сотрудников выявлены хронические заболевания, а также приобретенные, которые требуют лечения. Оценка условий труда проводилась в ноябре 2023 года, где вредными профессиями обозначены – повар, делопроизводитель.

Случаев травматизма и смертей сотрудников на рабочем месте за последние три года не зарегистрировано.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

## Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом заведующего МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

## Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников.
2. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников.
3. Повышение мотивации к занятиям физической культурой.
4. Увеличение доли сотрудников с умеренной физической активностью.
5. Формирование культуры безопасности труда.
6. Увеличение охвата сотрудников, прошедших профилактические мероприятия, направленных на здоровый образ жизни.



7. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
9. Профилактика вредных привычек.
10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников.
11. Улучшение имиджа организации и повышение мотивации сотрудников.

#### Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
  - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
  - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
  - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.



Приложение № 1

к корпоративной программе укрепления  
здоровья работающих в муниципальном  
казенном дошкольном образовательном  
учреждении «Детский сад № 2 «Солнышко»»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
2	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа	процентов	100	100	100	100	100	100
4	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа	процентов	85	85	90	95	95	98
5	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по практике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов	70	70	75	80	85	90
6	Мероприятие «Профилактика потребления табака»							
7	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления	процентов	100	100	100	100	100	100







	направленные на снятие психоэмоционального напряжения)							
28		Мероприятие «Обеспечение мероприятий по охране труда»						
29	Целевой показатель 22. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности	процентов	100	100	100	100	100	100
30	Целевой показатель 23. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты	процентов	80	80	80	80	80	80
31	Целевой показатель 24. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценки условий труда	процентов	100	100	100	100	100	100