

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

## Консультация для родителей «ОСТОРОЖНО. НОРОВИРУС!»

Веденина О.В.

### **ЧТО ТАКОЕ НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?**

Это острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из известных разновидностей кишечных вирусов, о котором вдруг заговорили в последнее время в связи с подъемом заболеваемости норовирусной инфекцией в мире. Норовирус очень заразен: всего 10-100 частиц вируса достаточно для заражения. Вирус выделяется от больного человека

### **КАК ПЕРЕДАЕТСЯ НОРОВИРУС?**

Норовирус очень заразен: всего 10-100 частиц вируса достаточно для заражения. Вирус выделяется от больного человека с естественными отправлениями и другими выделениями, например, с рвотой. Инфицированный человек может заразить окружающих на пике заболевания и в течение следующих 48 часов. Человек может быть заразен в течение нескольких недель (обычно 7-14 дней) после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих и эпидемическую опасность. Установлено, что случаи заболевания норовирусной инфекцией, в том числе вспышки, регистрируются в течение всего года, с сезонным пиком в осенне-зимний период.

Больше материалов в «Я – Воспитатель» <https://vk.com/yavosp>

### **ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ НОРОВИРУСА:**

1. *контактно-бытовой (попадание в организм вируса через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.);*
2. *пищевой (человек заражается, употребив в пищу немытые фрукты, овощи или продукты питания, инфицированные больным во время приготовления им пищи);*
3. *водный (человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус);*
4. *воздушно-капельный (в результате вдыхания человеком воздуха, который содержит вирусные частицы).*

***Чаще всего передача вируса происходит от больного человека к здоровому через предметы обихода.***

В отличие от бактерий кишечные вирусы в пищевых продуктах, воде, на поверхности предметов не размножаются, но долго выживают. Это характерно и для норовирусов: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высушиванию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов. Погибает он только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

## **КАКОВЫ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?**

Человек чаще болеет через 24-48 часов после заражения. Это, как правило, самоизлечивающаяся болезнь. Ее характерные признаки - тошнота, рвота, незначительное повышение температуры тела, диарея (понос), симптомы общей интоксикации, проявляющихся слабостью и бледностью кожных покровов. Симптомы могут продолжаться несколько дней, и если игнорировать и не бороться с обезвоживанием организма, заболевание чревато серьезными последствиями.

## **КТО ЧАЩЕ «ПОДХВАТЫВАЕТ» ИНФЕКЦИЮ?**

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы. Особое внимание необходимо уделять детям, так как малыши очень часто тянут в рот разные предметы, в том числе игрушки, при прогулках на улице, на детской площадке и т.п. Именно поэтому у детей часто возникают кишечные инфекции. Кроме того, дети и подростки часто бывают объединены в детские коллективы (детский сад, школа, кружок, детский лагерь и т.д.), где довольно быстро может произойти распространение любой инфекции, в том числе и норовирусной. Наиболее опасен норовирус для физически ослабленных лиц, престарелых и детей. Известны даже случаи летального исхода от данной инфекции. После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период (до 8 недель). После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

***ЗНАЙТЕ! Вакцины и специфического лечения против норовирусов нет (антибиотики на вирусы не действуют).***

***Не занимайтесь самолечением! При подозрении на любую кишечную инфекцию обязательно обращайтесь к врачу.***

## **ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:**

избегать прямого контакта с больными людьми;  
соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, перед и после ухода за больным, после туалета);  
следить за чистотой рук детей, учить их правилам личной гигиены;  
тщательно мыть под проточной водой и затем обдавать кипятком овощи и фрукты, употреблять в пищу термически обработанные продукты;  
отделять сырые продукты от приготовленных; использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;  
выбирать свежие и непорченные продукты;  
хранить продукты при безопасной температуре, и не хранить приготовленную пищу долго даже в холодильнике;  
всегда промывать и дезинфицировать после приготовления пищи все используемые поверхности и кухонные принадлежности;  
употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода, напитки в заводской упаковке);  
при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;  
во время болезни оставаться дома, не идти в школу, детский сад или на работу;  
если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной: не менее одного раза в день проводить обработку всех поверхностей, с

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

которыми контактировал больной человек (корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д.); (норовирус можно инактивировать хлорсодержащими дезинфицирующими средствами)  
все вещи, которые были загрязнены рвотными массами больного, сразу же стирайте при температуре не менее 60 градусов.

***ПОМНИТЕ! Защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами, - это не только меры личной гигиенической профилактики,***

***но и своевременное обращение за медицинской помощью в территориальное учреждение здравоохранения, тем более, если заболели ДЕТИ!***

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/05/16/konsultatsiya-dlya-roditeley-profilaktika-norovirusnoy>