

Утверждаю:

Л.М. Хмелева



Меню приготовляемых блюд

18.02.2025

Прием тащи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетич. ценность
			белки	жиры	
8 неделя	День 12		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4
<u>завтрак</u>	Кашишешенная жидкая Бутерброд с повидлом Чай с молоком	150\200 15\5, 20\20 180\200	3,5\6,6 1,4\1,8 1,5\1,5	4,7\6,4 0,2\0,2 1,3\1,3	100\137,7 133\179 73\107 61\65
<u>Итого</u>			6,4\9,9	6,2\7,9	46,3\60,0
<u>10 ч</u>	Сок фруктовый	100\130	0,2\0,5	0,0\0,2	17,3\21,8
<u>обед</u>	Суп куриный с клецками Голубцы «Ленивые» в смет соусе Нарезка из свежих огурцов Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150\180 150\200 40\50 150\180 20\30 30\40	3,9\5,4 9,1\13,3 0,4\0,5 0,4\0,1 0,4\0,6 0,7\0,9	3,8\5,3 11,1\15,9 3,0\4,0 0,0\0,0 0,2\0,3 0,4\0,5	8,7\9,2 13,5\16,1 1,5\1,3 12,5\14,4 8,8\13,2 11,3\15,1
<u>Итого</u>			14,9\20,8	18,5\26,0	56,3\69,3
<u>полдник</u>	Булочка «К чаю» Йогурт	50\50 150\200	1,7\1,7 2,7\3,6	5,5\5,5 3,5\6,7	18,1\18,1 9,7\13,7
<u>Итого</u>			4,4\5,3	9,0\12,2	27,8\31,8
<u>Всего</u>			25,9\36,5	33,7\43,3	147,7\182,9
					1011\1296