

19.02.2025

Меню приспособляемых блюд

ур 8-10

Утверждаю:  Л.М. Хмелева

Приниматели	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
8 медведь	День 13		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
завтрак	Каши гречневая	150,200	4,56,0	5,97,1	24,331,1	168212
	Бутерброд с маслом	1515, 20,10	1,61,8	3,57,1	7,49,9	681111
	Чай с лимон	180,180	0,110,1	0,010,0	10,5110,5	42442
Итого			6,217,9	9,414,2	42,251,5	2781365
10 ч	Яблоко	130,160	0,110,1	0,410,4	1721,3	70,8189
обед	Суп картофельный с крупой	150,180	5,916,4	3,64,2	12,515,2	106124
	Овощи припущенные	120,150	1,912,2	3,24,0	19,620,3	115126
	Рыба припущенная в сметане	60,80	9,612,8	7,49,9	1,92,5	113150
	Нарезка из св помидор с маслом	40,50	0,410,5	3,04,0	1,511,9	3546
	Компот из кураги	150,180	0,310,5	0,010,0	14,317,1	58170
	Хлеб пшеничный	20,20	0,410,4	0,210,2	8,818,8	3939
	Хлеб ржаной	20,30	0,510,7	0,310,4	7,611,3	3451
	Итого			19123,5	17,722,7	66,277,1
полдник	Булочка	50,50	1,41,4	5,15,1	2929	168168
	Молоко кипяченое	150,200	4,115,8	3,816,4	6,119,4	75118
Итого			5,517,2	8,911,5	35,138,4	243286
Всего			30,838,7	36,448,8	160,5188,3	1091,81346