

21.02.2025

Меню призываемых блюд

УТВЕРЖДАЮ:  И.М. Хмельева

| Прочем матри | Наименование блюда | Вес блюда | Питательные вещества | | | Энергетич. ценность |
|-----------------|----------------------------|-------------|----------------------|-----------|-------------|------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 8 | День 15 | | 33,3143,7 | 34,8446,3 | 153,94196,4 | 10601377,7 |
| защитная | Каши питательная жидкая | 150/200 | 3,5/6,6 | 4,7/6,4 | 19,1/23,7 | 133179 |
| | Думпеброд с похлебкой | 1515, 20/20 | 1,4/1,8 | 0,2/0,2 | 16,3/24,4 | 731107 |
| | Каши с молоком | 180/180 | 2,4/2,4 | 2,5/2,5 | 14,3/14,3 | 69/69 |
| Нормо | | | 7,3110,8 | 7,419,1 | 49,7/62,4 | 2951375 |
| 10 ч | Яблочко | 130/160 | 0,1/0,1 | 0,4/0,4 | 16,7/21,3 | 71/89,2 |
| общ | Суп картофельный с овощами | 150/180 | 5,6/5,7 | 4,3/4,5 | 11,2/14,3 | 106/121 |
| | Пюре картофельное | 120/150 | 2,4/3,0 | 3,5/4,4 | 15,1/18,9 | 102/127 |
| | Печенье по - Саратовская | 60/80 | 6,7/11,2 | 8,9/10,4 | 1,6/2,9 | 113/150 |
| | Каша из овсянки | 40/50 | 0,8/1,0 | 3,0/4,0 | 3,3/4,1 | 43/56 |
| | Кисель из свежих ягод | 150/180 | 0,2/0,3 | 0,1/0,2 | 12,2/14,1 | 51/59 |
| | Хлеб пшеничный | 10/25 | 0,2/0,5 | 0,1/0,3 | 4,4/11,0 | 19/48 |
| | Хлеб ржаной | 30/50 | 0,7/1,1 | 0,4/0,7 | 11,3/18,9 | 52/86 |
| | Нормо | | | 16,6/22,8 | 20,3/24,5 | 59,1/84,2 |
| пошагово | Булочка | 30/50 | 8,7/9,0 | 2,1/2,4 | 24,5/28,0 | 149/170 |
| | Молоко кипяченое | 150/200 | 4,1/5,8 | 3,8/6,4 | 6,1/9,4 | 75/118 |
| Нормо | | | 12,2/14,8 | 5,9/8,8 | 30,6/37,4 | 224/288 |
| Всего | | | 36,2/48,5 | 34,0/42,8 | 156,1/205,3 | 1076/1399,2 |