

Меню приемышей блюд

| Примечание | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность |
|------------|--|---|---|--|--|---|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | клетчатка | |
| 9 | Десерт | | | | | | |
| заправка | Омлет паровой Кусурга консервированная брунфельд с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный (33-7 лет) | 130/150 40/70 20/10, 20/10 180/200 120 | 33,43,7 10,21/08 1,22,1 4,214,2 0,110,1 10,4 | 34,8146,3 8,118,5 0,510,9 2,62,6 0,010,0 10,2 | 153,91196,4 2,12,4 8,2114,4 9,919,9 106112,6 18,8 | 106011377,7 1221129 4274 80180 43151 139 | |
| 10 ч | сок фруктовый | 100/130 | 15,7117,6 | 11,2112,2 | 30,8148,1 | 287373 | |
| обед | Суп картофельный с фасолью Картофель отварной с маслом Компота рыбная паровая Пюре из отварной моркови Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 150/180 120/150 60/80 40/50 150/180 10/20 30/30 | 5,916,3 1,92,7 7,5110,2 0,510,6 0,110,1 0,210,4 0,710,7 | 0,00,2 4,34,8 2,913,8 7,2112,2 3,04,0 0,110,1 0,110,2 0,410,4 | 17,3121,8 13,2114,5 14,3117,9 5,616,1 3,414,2 15,018,0 4,48,8 11,3111,3 | 70191 1151126 911117 1171175 43155 61173 19139 32152 | |
| Поздний | Булочка | 50/50 | 16,8121,0 | 18,0125,5 | 67,2180,8 | 4981637 | |
| Поздний | Молоко кипяченое | 150/200 | 0,911,2 4,115,8 | 1,511,8 3,816,4 | 32,036,0 6,119,4 | 1451165 751118 | |
| Всего | | | 5,017,0 37,7146,1 | 5,316,2 34,5146,1 | 38,1145,4 153,4196,1 | 2201283 107511384 | |

