

26.02.2025

Меню призовых местных блюд

Утверждено:

И.М. Хмелева



Имя мича	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность				Энергетич. Минеральн
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	
9	Дюль 18		33,343,7	34,8146,4	153,91196,4	10661377,2	
Итого:	Каши рисовая жидкая Булгурод с помидом Чай с молоком	150/200 185/ 20/20 180/200	3,85/1 1,41/8 1,51/5	5,416,5 0,210,2 1,311,3	20,3132,0 16,3124,4 10,9111,9	1561207 731107 61165	
Итого	Молоко сестере	130/160	6,78,4	6,918,0	47,5168,3	2901379	
10 ч			0,110,1	0,410,4	17,0121,3	70,8189	
обед	Суп-попе из разных овощей Макаронны отпариве с овощами Печень трюсшая в соусе Курочка консервированная Кусель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 120/130 60/80 40/50 150/180 10/20 40/40	3,85/9 2,43,1 6,4110,1 1,211,5 0,210,3 0,210,4 0,910,9	8,019,6 21,4127,5 4,017,7 8,2110,3 12,2114,1 4,418,8 15,1115,1	8,019,6 21,4127,5 4,017,7 8,2110,3 12,2114,1 4,418,8 15,1115,1	75197 118150 1151150 42154 51159 19139 69169	
Итого	Блюдами с мясом	50/50	15,1122,2	15,0118,4	73,3193,1	4891627	
полдник	Сок (с 1-3 лет) Напиток «Витоника» (с 3-7 лет)	200 200	1,711,7 0,31 10,0	5,215,2 0,01 10,0	29,4129,4 12,21 123,5	1711171 501 194	
Итого			2,011,7	5,215,2	41,6152,9	2211265	
Всего			23,9132,4	27,5132,0	179,41235,6	1070,811360	