

27.02.2025

## Меню приготовленных блюд

Утверждено: Д.М. Хмелева



| Продукты       | Наименование блюда          | Вес блюда   | Пищевые вещества |                  | Энергетическая ценность |
|----------------|-----------------------------|-------------|------------------|------------------|-------------------------|
|                |                             |             | белки            | жиры             |                         |
| 9              | День 19                     |             | 33,343,7         | 34,8146,3        | 10664377,7              |
| <b>завтрак</b> | Каши молочная «Ассорти»     | 150/200     | 4,86,0           | 5,246,0          | 18,6422,5               |
|                | Булочка с маслом            | 15/5, 20/10 | 1,6/1,8          | 3,5/7,1          | 7,4/9,9                 |
|                | Кофейный напиток с молоком  | 180/200     | 2,4/3,2          | 2,0/2,7          | 11,9/15,9               |
|                | <b>Итого</b>                |             | <b>8,8111,0</b>  | <b>10,7115,8</b> | <b>37,9148,3</b>        |
| <b>10 ч</b>    | <b>Сок фруктовый</b>        | 100/130     | 0,2/0,5          | 0,0/0,2          | 17,3/21,8               |
| <b>обед</b>    | Суп - пюре из птицы         | 150/180     | 3,9/4,5          | 4,5/5,1          | 11,5/15,5               |
|                | Пюре картофельное           | 120/150     | 2,4/3,0          | 3,5/4,4          | 15,1/18,9               |
|                | Шницель рыбный              | 60/80       | 7,1/10,8         | 5,7/6,9          | 6,1/8,1                 |
|                | Няря картофельная           | 40/50       | 0,9/1,1          | 1,3/1,6          | 6,5/8,1                 |
|                | Каша из суховаренной        | 150/180     | 0,2/0,3          | 0,0/0,0          | 12,7/15,2               |
|                | Хлеб пшеничный              | 10/30       | 0,2/2,4          | 0,1/0,3          | 4,4/11,4                |
| <b>Итого</b>   | <b>Хлеб ржаной</b>          | 30/40       | 0,7/0,9          | 0,4/0,6          | 11,3/15,1               |
|                |                             |             | <b>15,4/23,0</b> | <b>15,5/18,9</b> | <b>67,6/92,3</b>        |
| <b>полдник</b> | Сырники со свежими яблоками | 130/150     | 9,7/11,3         | 7,1/8,1          | 16,2/18,7               |
| <b>Итого</b>   | Пастушь                     | 150/200     | 2,7/3,2          | 2,9/4,5          | 2,4/2,9                 |
|                |                             |             | <b>12,4/14,5</b> | <b>10,0/12,6</b> | <b>18,6/21,6</b>        |
| <b>Всего</b>   |                             |             | <b>36,8/49,0</b> | <b>36,2/47,5</b> | <b>141,4/184,0</b>      |
|                |                             |             |                  |                  | <b>103911360</b>        |