

Меню приемышеских блюд

Инициативное (17) 06 подкомитет
 образовательной группы
 Утверждено: Л.М. Хмелева
 Директор ЦСДП «Солнышко»
 100914 «ГРН 102662232870»

Прочие печи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевое сырье			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
9	День 20		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
застывк	Сыр молочный с крпной бытпрод с маслом и сыром Чед с маслом	150/200	2,7/3,1	3,8/4,4	14,5/19,0	1031/28
		20/5/10, 30/5/16	3,7/4,1	4,9/6,2	8,8/10,7	94/115
	Хлеб пшеничный	180/200	1,5/1,5	1,3/1,3	10,9/11,9	61/65
		10/20	0,2/0,4	0,1/0,2	4,4/8,8	19/38
Итого			8,1/9,1	10,1/12,1	38,6/50,4	277/346
10 ч	Сок фруктовый	100/130	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
обед	Уха рыбачья	150/180	4,8/5,1	5,6/7,1	12,6/15,1	120/145
		120/150	3,5/4,6	4,9/6,2	12,2/14,0	107/130
	Вяченка рыбачья из помид	60/70	9,3/10,9	7,8/9,1	2,5/2,9	117/137
	Нарезка из соевых овощей	40/50	0,4/0,5	3,0/4,0	2,1/2,7	37/49
	Компот с яблоком	150/180	0,2/0,3	0,0/0,0	12,8/14,1	52/58
	Хлеб пшеничный	10/20	0,2/0,7	0,1/0,4	4,4/11,3	19/52
	Хлеб ржаной	30/30	0,7/0,4	0,4/0,2	11,3/8,8	32/39
Итого			19,1/22,5	21,8/27,0	57,9/68,9	504/610
полдник	Булочки «Росинки»	50/50	1,8/1,8	2,9/2,9	31,0/31,0	157/157
		150/200	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75/118
Итого			5,9/7,6	6,7/9,3	37,1/40,4	232/275
Всего			33,3/39,7	38,6/48,6	150,9/181,5	1083/1332