

04.03.2025



Меню пригодно-архивных блюд

«Летний сад №2 «Сол. Юносы»

 УТВЕРЖАЮ:
 Руководитель
 ООО «Летний сад №2 «Сол. Юносы»
 Юрченко И.В.

Присвоение наимен.	Наименование блюда	Вес блюда	Итого по блюду			
			бжу	жир	углевод.	калории
10 неделя	Меню 1		33,3143,7	34,8446,3	153,9196,4	106011377,7
<u>застар</u>	Суп картофель с мор.редисками	150/200	4,5/5,7	4,7/5,9	17/19	128/152
	Биточки с маслом	15/5, 20/10	1,6/1,8	3,5/7,1	7,4/9,9	68/111
	Каша с яблоком суп	180/200	1,6/1,7	2,1/2,3	11,5/14,3	71/85
	Хлеб ржаной (3-7 лет)		0,0/0,3	0,0/0,2	0,0/5,7	0,0/26
10 ч	Молоко свежее (1-3 года)	130	0,1	0,4	17	70,8
	Сок в ассортименте (3-7 лет)	130	0,5	0,2	21,8	91
Итого			7,7/9,5	10,3/15,5	35,9/48,9	267,374
<u>обед</u>	Рассольник «Коммунистический»	150/180	3,5/5,3	3,1/3,8	7,1/8,7	70/90
	Овощи тушеные	120/150	1,9/2,2	3,2/4	19,6/20,3	115/126
	Раба тушеная	60/80	8,9/16	5,5/6,1	5,8/7,3	108/148
	Нарезка из овощей с раст. маслом	40/50	0,6/0,8	3/4	2,5/3,6	39/54
	Каша из св. яблок	150/180	0,3/0,4	0,1/0,1	13,3/18	55/57
	Компот из св. яблок	30/30	0,6/0,6	0,3/0,3	13,2/13,2	58/58
	Хлеб пшеничный	30/30	0,7/0,7	0,4/0,4	11,3/11,3	52/52
Итого	Хлеб ржаной		16,5/26	15,6/18,7	72,8/82,4	497/603
<u>ужин</u>	Буженица «Варшавская»	30/50	3,4/3,4	5/5	29/29	175/175
	Морозо мороженое (1-3 года)	150	4,1	3,8	6,1	75
	Напиток ароматиз. «Ванильный» (3-7 лет)	200	0,0	0,0	23,5	94
Итого			7,5/3,4	8,8/5	35,1/52,5	250/269
Всего			31,8/39,4	35,1/39,4	160,8/205,6	1084/1337