Утверждаю: _____ Л.М. Хмелева

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2 «Солнышко» ИНН 6654006714 ОГРН 1026602232370

07.03.2025

Меню приготовляемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
10 неделя	День 3		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Запеканка из творога со сгущ молоком	150\180	6,5\9,8	7,5\9,7	16,5\19,2	160\203
	Бутерброд с повидлом	15\15	1,4\1,8	0,2\0,2	16,3\24,4	73\107
	Чай с молоком	180\200	1,5\1,5	1,3\1,3	10,9\11,9	61\65
10 ч	Отвар шиповника	100\100	0,2\0,2	0,0\0,0	16,9\21,7	69\88
Итого			9,4\13,1	9\11,2	43,7\55,5	294\375
обед	Щи из свежей капусты	150\180	5,5\6,3	4\4,3	4,7\5,6	77\86
	Макароны отварные с овощами	120\150	2,4\3,1	2,5\4,1	21,4\27,5	118\159
	Котлета Полтавская	60\80	6,1\11,1	8,2\11,8	5,9\6,9	122\178
	Соус	30\30				
	Кукуруза консервированная	40\50	1,2\1,5	0,5\0,7	8,2\10,3	42\54
	Кисель из св ягод	150\180	0,2\0,3	0,1\0,2	12,2\14,1	51\59
	Хлеб пшеничный	20\30	0,4\0,6	0,2\0,3	8,8\13,2	39\58
	Хлеб ржаной	30\30	0,8\0,8	0,3\0,3	11,3\11,3	51\51
Итого			16,6\23,7	15,8\21,7	72,5\88,9	500\645
полдник	Шанежка с картофелем	70\70	4,1\4,1	5,0\5,0	21,8\21,8	149\149
	Яблоко	100\100	0,1\0,1	0,0\0,0	5,5\5,5	22,4\22,4
	Сок в ассортименте	150\180	0,3\0,7	0,0\0,3	12,2\32	50\134
Итого			4,5\4,9	5,0\5,3	39,5\59,3	221,4\305,4
Всего			30,7\41,9	29,8\38,2	172,6\225,4	1084,4\1413,4