

Муниципальное казенное учреждение
Учебно-воспитательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»

Пример таблицы	Наименование блюда	Вес блюда	Питательная ценность			
			белки	жиры	углеводы	калорийность
10 человек	Зелье 5		33,3143,7	34,846,3	153,9196,4	106601377,7
заправка	Каши 5 Злаков	150/200	4,5/5,5	5,8/6,8	16,9/19,8	138/162
	Бульбурдо с супром	20/10,20/10	4,2/4,2	2,6/2,6	9,9/9,9	80/80
	Корейский напиток на молоке	180/200	2,4/3,2	2,0/2,7	11,9/15,9	75/101
10 ч	Сок в ассортименте(1-3 лет)	125	0,2	0,0	17,3	70
	Витаминный напиток (3-7 лет)	180	0,0	0,0	22,8	91
Итого			11,112,9	10,412,1	38,745,0	2931343
обед	Варен Сибирский	150/180	5,1/6,8	3,8/4,7	7,2/8,6	83/104
	Пюре картофельное	120/150	2,4/3	3,3/4,4	15,1/18,9	102/127
	Щицель рыбный	60/80	7,1/10,8	5,7/6,9	6,1/8,1	104/138
	Сыс	30/30	1,0/1,0	2,1/2,1	2,6/2,6	34/34
	Томаты консервированные	40/50	0,9/1,1	1,3/1,6	6,5/8,1	41/51
	Каша из свежих ябл	150/180	0,1/0,1	0,1/0,1	15/18	61/73
	Хлеб пшеничный	20/50	0,4/1	0,2/0,5	8,8/22	39/97
	Хлеб ржаной	20/20	0,5/0,5	0,3/0,3	7,6/7,6	34/34
Итого			17,5124,3	17,0120,6	68,9193,9	4981658
подлив	Бульон	50/50	1,7/1,7	2,9/2,9	27/27	141/141
	Кефир	150/200	2,7/5,1	3,5/7,3	5,7/7,7	65/117
Итого			4,4/6,8	6,4/10,2	32,7/34,7	206/258
Всего			33,2144	33,8142,9	157,6197	106711350