

14.03.2025

Меню прикормочных блюд

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка - детский сад № 2 «Солнышко»
 Д.М. Хмелья
 ИНН 6654008714 ИФРН 102660292370

Пример подачи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевое сырье			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
11 десерт	Десерт 9 Каши манная заварная блендером с топленым чаем с сахаром	450/200 152,5, 20/20 180/200	3,9/5,1 1,4/1,8 0,1/0,1	5,3/7,1 0,2/0,2 0,0/0,0	22,8/28 16,3/24,4 10,6/12,6	155/196 73/107 43/51
10 ч	Хлеб пшеничный Волоко свежее	40/10 150/160	0,2/0,2 0,1/0,1	0,1/0,1 0,4/0,4	4,4/4,4 17/21,3	19/19 70,8/89
Итого обед	Суп картофельный с овощами Каши гречневая рассыпчатая Сырчик из нежирн. с сыром Нарезка из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб расстегай	150/180 110/130 60/80 40/50 150/180 10/20 10/35	5,6/7,2 3,6/3,7 3,4/4,1 7,6/10,1 0,5/0,6 0,3/0,5 0,2/0,4 0,2/0,8	5,6/7,4 4,3/4,5 3,7/4,4 6,6/8,8 3/4 0/0 0,1/0,2 0,1/0,4	54,1/44,2 11,2/14,3 28/32,1 1,7/2,2 3,4/4,2 14,3/17,1 4,4/8,8 3,8/13,2	290/373 106/121 159/184 97/128 43/55 58/70 19/39 17/60
Итого подать	Булочка с сахаром Мороженое	50/50 150/198	17,8/22,2 2,8/2,8 2,7/3,6	17,8/22,3 3,5/3,5 3,5/6,4	66,8/91,9 27,5/27,5 5,7/10,5	499/657 153/153 65/114
Итого Всего			5,5/6,4 29/35,9	7/9,9 30,8/40	33,2/38 171,1/195,4	218/267 1077,8/1386