

Меню прикомандированных бригад

УТВЕРЖАЮ:



Л.М. Хмелева

Прочие штуки	Наименование блюда	Вес блюда	Индикаторы качества				Экспертная оценка
			белки	жиры	углеводы	клетчатка	
13	Дюль-15		33,843,7	34,8166,3	153,91196,4	106011377,7	
Замороз	Каши пшеницы зинков	150/200	3,5/6,6	4,7/6,4	19,1/23,7	1331/79	
	Биточки с повидлом	15/5, 20/20	1,4/1,8	0,2/0,2	16,3/24,4	73/107	
	Каши с молоком	180/180	2,4/2,4	2,5/2,5	14,3/14,3	89/89	
Итого			7,3/10,8	7,4/9,1	49,7/62,4	295/375	
10 ч	Молоко	130/160	0,1/0,1	0,4/0,4	16,7/21,3	71/89,2	
ежед	Сыр корнфрейшвид с овощами	150/180	5,6/5,7	4,3/4,5	11,2/14,3	106/121	
	Пюре картофельное	120/150	2,4/3,0	3,5/4,4	15,1/18,9	102/127	
	Печенье по - Сирозановски	60/80	6,7/11,2	8,9/10,4	1,6/2,9	113/150	
	Каша пшеница	40/50	0,8/1,0	3,0/4,0	3,3/4,1	43/56	
	Каша из овсяных зерен	150/180	0,2/0,3	0,1/0,2	12,2/14,1	51/59	
	Хлеб пшеничный	10/25	0,2/0,5	0,1/0,3	4,4/11,0	19/48	
Итого	Хлеб ржаной	30/50	0,7/1,1	0,4/0,7	11,3/18,9	57/86	
молоки	Биточки	50/50	16,6/22,8	20,3/24,5	59,1/84,2	486/647	
	Кефир	150/200	8,1/9,0	2,1/2,4	24,5/28,0	149/170	
Итого			4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75/118	
Всего			12,7/14,8	5,9/8,8	30,6/37,4	224/288	
			36,2/48,5	34,0/42,8	156,1/205,3	1076/1399,2	