

28.03.2025

Меню прикомандированных биодефектов САИ №2 «Самбышко»

ИИИ 6054008714 01/18 1024/02232370

Исполнитель: **Удмуртская Республика**
 Администрация сельского поселения «Самбышко»
 И.М. Хмелева

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
13	Зеленый салат		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
заправка	Оливки маринованные Кунжутное семя Битербоул с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный (с3-7 лет)	130/150 40/70 20/10, 20/10 180/200 120	10,21108 1,22,1 4,2/4,2 0,1/0,1 40,4	8,1/8,5 0,5/0,9 2,6/2,6 0,0/0,0 10,2	2,1/2,4 8,2/4,4 9,9/9,9 106/12,6 18,8	1221129 42174 80180 43151 139
Итого	Сок фруктовый	100/130	15,7117,6	11,2112,2	30,8148,1	2871373
Итого	Сыр ферментированный с фасолью	150/180	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
Итого	Сыр капрофелитный с фасолью	120/150	5,9/6,3	4,3/4,8	13,2/14,5	115/126
Итого	Картофель отварной с маслом	60/80	1,9/2,7	2,9/3,8	14,3/17,9	91/117
Итого	Композитный салат маринованный	40/50	7,5/10,2	7,2/12,2	5,6/6,1	117/175
Итого	Нарезка из отварной лапши	150/180	0,5/0,6	3,0/4,0	3,4/4,2	43/55
Итого	Компот из свежих яблок	10/20	0,1/0,1	0,1/0,1	15,0/18,0	61/73
Итого	Хлеб пшеничный	30/30	0,2/0,4	0,1/0,2	4,4/8,8	19/39
Итого	Хлеб ржаной		0,7/0,7	0,4/0,4	11,3/11,3	52/52
Итого	Брынза	50/50	16,8/21,0	18,0/25,5	67,2/80,8	498/637
Итого	Молоко натуральное	150/200	0,9/1,2	1,5/1,8	32,0/36,0	145/165
Итого			4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75/118
Итого			5,0/7,0	5,3/8,2	38,1/45,4	220/283
Итого			37,7/61,1	34,5/46,1	153,4/196,1	1075/1384