

01.04.2025

Меню прикормочных блюд

У ТЕР ЖАДО:  И.М. Хамсбаева

«АЙТОННИ СЕДИМ» №2 «СО» АКО

Телефон: 6654989714, 0779411111

Примеры меню	Наименование блюда	Вес блюда	Питательная ценность				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
14	День 19		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7	
заедвар	Каши молочная «Алсурина»	150/200	4,816,0	5,216,0	18,6122,5	1401168	
	Бутерброд с маслом	15х5-20/10	1,611,8	3,517,1	7,419,9	68111	
	Кашейный напиток с молоком	180/200	2,413,2	2,012,7	11,9115,9	751101	
Новое	10 ч		8,8111,0	10,715,8	37,9148,3	2831380	
	Сок фруктовый	100/130	0,210,5	0,010,2	17,3121,8	70191	
	Суп - пюре из птицы	150/180	3,914,5	4,515,1	11,5115,5	1021126	
	Пюре картофельное	120/150	2,413,0	3,514,4	15,1118,9	1021127	
	Щи из рыбы	60/80	7,1110,8	5,716,9	6,118,1	1041138	
Новое	Каша рисовая	40/50	0,911,1	1,311,6	6,518,1	41151	
	Компот из сухофруктов	150/180	0,210,3	0,010,0	12,7115,2	52162	
	Хлеб мясной	10/30	0,212,4	0,110,3	4,4111,4	19158	
Новое	Хлеб ржаной	30/40	0,710,9	0,410,6	11,3115,1	51169	
предвар	Салатка со свежими помидорами	130/150	15,4123,0	15,5118,9	67,6192,3	4711631	
	Молоко кипяченое	150/200	9,7111,3	7,118,1	16,2118,7	1681193	
Резюме			2,733,2	2,914,5	2,412,9	47163	
			12,4114,5	10,0112,6	18,6121,6	2151238	
			36,8149,0	36,2147,5	141,41184,0	103911360	