

02.04.2025

## Меню приготавливаемых блюд

Утверждено:  Д.М. Хмелева  
Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад №2 «Солнышко»»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			белки	жиры	углеводы	энергетич. ценность
14 неделя	День 20		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
<b>завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150\200	2,7\3,1	3,8\4,4	14,5\19,0	103\128
	Бутерброд с маслом и сыром	20\5\10, 30\5\16	3,7\4,1	4,9\6,2	8,8\10,7	94\115
	Чай с молоком	180\200	1,5\1,5	1,3\1,3	10,9\11,9	61\65
	Хлеб пшеничный	10\20	0,2\0,4	0,1\0,2	4,4\8,8	19\38
<b>Итого</b>			<b>8,1\9,1</b>	<b>10,1\12,1</b>	<b>38,6\50,4</b>	<b>277\346</b>
<b>10 ч</b>	Сок фруктовый	100\130	0,2\0,5	0,0\0,2	17,3\21,8	70\91
<b>обед</b>	Уха «рыбачья»	150\180	4,8\5,1	5,6\7,1	12,6\15,1	120\145
	Капуста тушеная	120\150	3,5\4,6	4,9\6,2	12,2\14,0	107\130
	Биточки рубленые из птицы	60\70	9,3\10,9	7,8\9,1	2,5\2,9	117\137
	Нарезка из соленых огурцов	40\50	0,4\0,5	3,0\4,0	2,1\2,7	37\49
	Компот с изюмом	150\180	0,2\0,3	0,0\0,0	12,8\14,1	52\58
	Хлеб пшеничный	10\20	0,2\0,7	0,1\0,4	4,4\11,3	19\52
	Хлеб ржаной	30\30	0,7\0,4	0,4\0,2	11,3\8,8	52\39
<b>Итого</b>			<b>19,1\22,5</b>	<b>21,8\27,0</b>	<b>57,9\68,9</b>	<b>504\610</b>
<b>полдник</b>	Булочка «Росийская»	50\50	1,8\1,8	2,9\2,9	31,0\31,0	157\157
	Молоко кипяченое	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
<b>Итого</b>			<b>5,9\7,6</b>	<b>6,7\9,3</b>	<b>37,1\40,4</b>	<b>232\275</b>
<b>Всего</b>			<b>33,3\39,7</b>	<b>38,6\48,6</b>	<b>150,9\181,5</b>	<b>1083\1322</b>