

04.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ППП (6654098714) ОГРН 1026602292970 Пищевые вещества Энергетич.			
			белки	жиры	углеводы	ценность
14 недели	День 1		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Суп молочный с мяк. изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком сух Хлеб ржаной (3-7 лет) Яблоко свежее (1-3 года) Сок в ассортименте (3-7 лет)	150\200 15\5, 20\10 180\200 130 130 130	4,5\5,7 1,6\1,8 1,6\1,7 0,0\0,3 0,1 0,5	4,7\5,9 3,5\7,1 2,1\2,3 0,0\0,2 0,4 0,2	17\19 7,4\9,9 11,5\14,3 0,0\5,7 17 21,8	128\152 68\111 71\85 0,0\26 70,8 91
Итого			7,7\9,5	10,3\15,5	35,9\48,9	267\374
обед	Рассольник «Домашний» с курицей Овощи припущенные Рыба запеченная Нарезка из свежих овощей Компот из с/я. плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150\180 120\150 60\80 40\50 150\180 30\30 30\30	3,5\5,3 1,9\2,2 8,9\16 0,6\0,8 0,3\0,4 0,6\0,6 0,7\0,7	3,1\3,8 3,2\4 5,5\6,1 3\4 0,1\0,1 0,3\0,3 0,4\0,4	7,1\8,7 19,6\20,3 5,8\7,3 2,5\3,6 13,3\18 13,2\13,2 11,3\11,3	70\90 115\126 108\148 39\54 55\57 58\58 52\52
Итого			16,5\26	15,6\18,7	72,8\82,4	497\603
полдник	Булочка «Ватрушка» Молоко кипяченое (1-3 года) Напиток витамин. «Виташка» (3-7 лет)	50\50 150 200	3,4\3,4 4,1 0,0	5\5 3,8 0,0	29\29 6,1 23,5	175\175 75 94
Итого			7,5\3,4	8,8\5	35,1\52,5	250\269
Всего			31,8\39,4	35,1\39,4	160,8\205,6	1084\1337