

Меню приемышеских блюд

Утверждено: **Ксения Юлиановна Хмелева**
 образовательное учреждение
 «Детский сад №2 «Солнышко»»
 ИП: 50-05-0010374 ДПН 10280222370

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества				Энергетическая ценность
			белка	жиры	углеводы	кcal	
13 недель	День 3						
завтр д/с	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/180	33,34/31,7	34,8/46,3	153,9/106,4	1060/1372,7	
	Бутерброд с колбасой	15/15	6,5/9,8	7,5/9,7	16,5/19,2	160/203	
	Чай с молоком	180/200	1,4/1,8	0,2/0,2	16,3/24,4	73/107	
			1,5/1,5	1,3/1,3	10,9/11,9	61/65	
10 ч	Отвар шиповника	100/100	0,2/0,2	0,0/0,0	16,9/21,7	69/88	
Итого			9,4/13,1	9/11,2	43,7/55,5	294/375	
обед	Щи из свежей капусты	150/180	5,5/6,3	4/4,3	4,7/5,6	77/86	
	Макаронный суп с овощами	120/150	2,4/3,1	2,5/4,1	21,4/27,5	118/159	
	Компот из яблок	60/80	6,1/11,1	8,2/11,8	5,9/6,9	122/178	
	Сыр	30/30					
	Кунжутная консервированная	40/50	1,2/1,5	0,5/0,7	8,2/10,3	42/54	
	Касель из свежих фруктов	150/180	0,2/0,3	0,1/0,2	12,2/14,1	51/59	
	Хлеб пшеничный	20/30	0,4/0,6	0,2/0,3	8,8/13,2	39/58	
	Хлеб ржаной	30/30	0,8/0,8	0,3/0,3	11,3/11,3	51/51	
Полдн	Шницель с картофелем	70/70	16,6/23,7	15,8/21,7	72,5/88,9	506/645	
д/с	Ватрушка	100/100	4,1/4,1	5,0/5,0	21,8/21,8	149/149	
	Сок в аскорбиновой кислоте	150/180	0,3/0,7	0,0/0,0	5,5/5,5	22,4/22,4	
Итого			4,5/4,9	5/5,3	39,5/59,3	221,4/305,4	