

08.04.2025

Меню приготовляемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение «Д.М.Хмелева»
«Детский сад №2 «Болотинско»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Питательная ценность			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
15 неделя	День 4		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
<u>завтрак</u>	Суп молочный с крупой	150/200	2,73,1	3,84,4	14,519	103128
	Чай с лимоном	150/180	0,110,1	0,010,0	8,5110,5	3442
	Бутерброд с маслом	151/5120/10	1,63,8	3,57,1	7,49,9	6811
	Яйцо вареное	130/150	5,115,1	4,614,6	0,310,3	6363
	Хлеб ржаной	10/10	0,310,3	0,110,1	3,813,8	1717
	Яблоко свежее	130/160	0,110,1	0,410,4	16,7121,3	7189
10 ч						
<u>Итого обед</u>	Суп картофельный с рыбой и фрикадельками	150/180	9,8110,4	12,016,2	34,5143,5	2851361
	Рис припущенный	110/130	2,312,7	2,013,4	18,6122,0	102129
	Печень тушеная с овощами	60/80	6,711,2	8,912,4	3,04,0	121172
	Нарезка из свежих помидор	40/50	0,610,8	3,04,0	2,93,6	4154
	Котлет из курицы	150/180	0,310,5	0,010,0	14,317,1	5870
	Хлеб пшеница	10/10	0,210,2	0,110,1	4,414,4	1919
	Хлеб ржаной	20/20	0,510,5	0,310,3	7,517,5	3434
			15,521,4	18,124,7	63,573,7	478601
	Булочка пром произ	50/50	1,81,8	5,515,5	2424	153153
	Молоко кипяченое	150/200	4,115,8	3,816,4	6,119,4	75118
Итого			5,97,6	9,311,9	30,133,4	228271
Всего			31,339,5	39,853,2	144,8171,9	10621132