

09.04.2025

Меню прикормочных блюд

УТВЕРЖДАЮ:  **Ж.М. Хасенба**
 «**Лечебная диета №2 «Стол №10»**»

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Питательная ценность			
			белки	жир	углеводы	Энергетическая ценность
15 месяцев	Яичный крем	150/200	33,3/43,7	34,8/46,3	153,9/196,4	1060/1377,7
10 ч	Каши 5 Экспорт	20/10/20/10	4,5/5,5	5,8/6,8	16,9/19,8	138/162
	Витаминизированная каша	180/200	4,2/4,2	2,6/2,6	9,9/9,9	80/80
10 ч	Кефирный напиток на молоке	180/200	2,4/3,2	2,0/2,7	11,9/15,9	75/101
	Сок в аскорбиновой кислоте (1-3 года)	125/180	0,2/0,0	0,0/0,0	17,3/22,8	70/91
10 ч	Витаминизированная каша (3-7 лет)	125/180	0,2/0,0	0,0/0,0	17,3/22,8	70/91
10 ч	Борщ с капустой	150/180	11,1/12,9	10,4/12,1	38,7/45,6	293/343
10 ч	Пюре картофельное	120/150	5,1/6,8	3,8/4,7	7,2/8,6	83/104
	Шницель рыбный	60/80	2,4/3	3,5/4,4	15,1/18,9	102/127
10 ч	Суп	30/30	7,1/10,8	5,7/6,9	6,1/8,1	104/138
	Мясо курицы	40/50	1,0/1,0	2,1/2,1	2,6/2,6	34/34
10 ч	Компот из свежих яблок	150/180	0,9/1,1	1,3/1,6	6,5/8,1	41/51
	Хлеб пшеничный	20/50	0,1/0,1	0,1/0,1	1,5/1,8	61/73
10 ч	Хлеб пшеничный	20/20	0,4/1	0,2/0,5	8,8/22	39/97
10 ч	Хлеб пшеничный	20/20	0,5/0,5	0,3/0,3	7,6/7,6	34/34
10 ч	Хлеб пшеничный	17,5/24,3	17,5/24,3	17,0/20,6	68,9/93,9	498/658
10 ч	Пюре картофеля	50/50	1,7/1,7	2,9/2,9	27/27	141/141
10 ч	Кефир	150/200	2,7/5,1	3,5/7,3	5,7/7,7	65/117
10 ч	Хлеб пшеничный	4,4/6,8	4,4/6,8	6,4/10,2	32,7/34,7	206/258
10 ч	Хлеб пшеничный	33,2/44	33,2/44	33,8/42,9	157,6/197	1067/1350