

14.04.2025

Менюготавливаемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
16 неделя	День 8		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Суп молочный с макаронами	150\200	4,5\5,7	4,7\5,9	17\19	128\152
	Бутерброд с сыром	20\10, 20\20	4,2\4,2	2,6\3,6	9,9\9,9	80\89
	Кофейный напиток на молоке	180\200	2,4\3,2	2,0\2,7	11,9\15,9	75\101
	Отвар шиповника	160\100	0,2\0,2	0,0\0,0	16,9\21,7	69\88
Итого			11,1\13,1	9,3\12,2	38,8\44,8	283\342
обед	Суп крестьянский	150\180	5,6\5,8	3,8\4,0	7,7\11,2	87\104
	Пюре картофельное	120\150	2,4\3	3,5\4,4	15,1\18,9	102\127
	Фрикадельки рыбные в сметане	60\80	7,8\12,5	5,1\6,2	10,5\12,2	119\155
	Нарезка из свежих овощей	40\50	0,3\0,4	0,1\0,1	0,6\0,8	4\6
	Компот из св. яблок	150\180	0,1\0,1	0,1\0,1	15\18	61\73
	Хлеб пшеничный	10\30	0,2\0,6	0,1\0,3	4,4\13,2	19\58
	Хлеб ржаной	30\40	0,7\0,9	0,4\0,5	11,2\15,1	52\69
Итого			17,1\23,3	13,1\15,6	64,6\89,4	444\592
полдник	Булочка (с 1-3 лет)	50	0,9	6,2	18	131
	Пряник (с 3-7 лет)	60	1,4	7	21,5	155
	Молоко кипяченое	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
Итого			5,0\7,2	10\13,4	24,1\30,9	206\273
Всего			33,4\43,8	32,4\41,2	144,4\186,8	1002\1295

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «С.М.Хмелева»
ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

14.04.2025

Менюготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
16 неделя	День 8		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Суп молочный с макаронами	150\200	4,5\5,7	4,7\5,9	17\19	128\152
	Бутерброд с сыром	20\10, 20\20	4,2\4,2	2,6\3,6	9,9\9,9	80\89
	Кофейный напиток на молоке	180\200	2,4\3,2	2,0\2,7	11,9\15,9	75\101
	Отвар шиповника	100\100	0,2\0,2	0,0\0,0	16,9\21,7	69\88
Итого			11,1\13,1	9,3\12,2	38,8\44,8	283\342
обед	Суп крестьянский	150\180	5,6\5,8	3,8\4,0	7,7\11,2	87\104
	Пюре картофельное	120\150	2,4\3	3,5\4,4	15,1\18,9	102\127
	Фрикадельки рыбные в сметане	60\80	7,8\12,5	5,1\6,2	10,5\12,2	119\155
	Нарезка из свежих овощей	40\50	0,3\0,4	0,1\0,1	0,6\0,8	4\6
	Компот из св. яблок	150\180	0,1\0,1	0,1\0,1	15\18	61\73
	Хлеб пшеничный	10\30	0,2\0,6	0,1\0,3	4,4\13,2	19\58
	Хлеб ржаной	30\40	0,7\0,9	0,4\0,5	11,2\15,1	52\69
Итого			17,1\23,3	13,1\15,6	64,6\89,4	444\592
полдник	Булочка (с 1-3 лет)	50	0,9	6,2	18	131
	Пряник (с 3-7 лет)	60	1,4	7	21,5	155
	Молоко кипяченое	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
Итого			5,0\7,2	10\13,4	24,1\30,9	206\273
Всего			33,4\43,8	32,4\41,2	144,4\186,8	1002\1295