

17.04.2025

Меню прикомбинированной диеты

Информационное количество групп товаров
 официальной базе учета
 Утверждено: **И.М. Хмелева**
 «**28**» **04** **2025** г. **№2** «**СОННИКО**»
 ИНН 5054008714 ОГРН 1025002232570

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевое значение			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
16 редис	Редис 11		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
Примеры	Каша овсяная жидкая	150/200	4,115,5	4,45,9	20,312,7	137118,3
	Винегрет с салатом	20/10, 20/10	4,214,2	2,62,6	9,919,9	80180
	Копченый помидор с маслом	180/200	2,413,2	212,7	11,915,9	751101
Новое			10,712,9	911,2	42,152,8	292364
10 г	Молоко свежее	130/160	0,10,1	0,40,4	17,21,3	70,889
общ	Салат из свеклы	150/180	8,911,7	5,917,4	8,910,1	124154
	Пюре картофельное	120/150	2,413	3,514,4	15,118,9	102127
	Шницель из свинины	60/70	7,219,2	7,818,8	7,118,3	127149
	Пюре из свежих овощей	40/50	0,911,1	1,311,6	6,518,1	4151
	Каша из овсяных хлопьев	150/180	0,210,3	0,0	12,715,2	5262
	Хлеб пшеничный	10/20	0,210,4	0,110,2	4,418,8	1939
	Хлеб ржаной	30/30	0,710,7	0,410,4	11,311,3	5252
Новое			20,5126,4	19122,8	66180,7	517634
полезно	Консервированное яблоко	50/50	0,810,8	8,218,2	18,518,5	151151
	Сок фруктовый (с 1-3 лет)	174	0,3	0	12,2	50
	Банановый напиток (с 3-7 лет)	200	0	0	26,7	107
Итого			1,110,8	8,218,2	30,7145,2	2011258
Всего			32,4140,3	36,6142,6	155,81200	1080,81345