

18.04.2025

Меню призовых/победных блюд

Информационное приложение для родителей
 образовательного учреждения
 Утверждено: А.М. Хмелева
 «Детский сад №2 «Солнышко»»
 ИНН 66-0808774 ОГРН 1026612202370

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
12 человек	День 10		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	106601377,7
закупка	Каши зерновые	150/200	5,517,1	5,416,2	19,512,4	149180
	Бутерброд с маслом	15/5, 20/40	1,611,8	3,517,1	7,419,9	68111
	Каша на сгущенном молоке	180/200 г	1,611,7	2,112,3	11,514,3	7185
Итого		?	8,7110,6	1115,6	38,4148,2	288376
10 ч	Сок в ассортименте	100/130	0,210,5	0,010,2	17,3121,8	7091
обед	Суп - пюре картофельный с курой	150/180	3,713,7	3,814,7	14,917,1	109126
	Карпаччо тушеная	120/150	3,314,6	4,916,2	12,214,0	107130
	Виточки рыбные с соусом	60/70	9,3110,9	7,819,1	2,512,9	117137
	Кусочки консервированные	40/50	1,211,5	0,510,7	8,2110,3	4254
	Кусочки из свежих овощей	150/180	0,210,3	0,110,2	12,214,1	5159
	Хлеб пшеничный	20/40	0,410,8	0,210,4	8,617,6	3977
	Хлеб ржаной	20/40	0,610,9	0,310,5	9,415,1	4369
Итого			18,9122,7	17,6121,8	68,2191,1	5081652
поздний	Булочки	50/50	6,1111,0	7,217,5	12,016,1	137137
	Чай/сок	150/200	4,115,8	3,816,4	6,119,4	75118
Итого			10,2116,8	11,0113,9	18,1125,5	2121294
Всего			38150,6	39,6151,5	1421186,6	10781413