

21.04.2025

Меню прикормочных блюд

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 2 «Солнечный берег»
Утверждаю:  Л.М. Хметова
«Методический кабинет»
Дата утверждения: 10.04.2025 10:20:00 21.03.2025

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
17 недель	День 13	-	33,344,7	34,846,3	153,9196,4	10001377,7
завершающий	Каши гречневая	150/200	4,5/6,0	5,9/7,1	24,3/31,1	168/212
	Бульбурд с маслом	1515, 206/10	1,6/1,8	3,5/7,1	7,4/9,9	68/111
	Чай с лимоном	180/180	0,1/0,1	0,0/0,0	10,5/10,5	42/42
Молоко 10 ч	Молоко	130/160	6,2/7,9	9,4/14,2	42,2/51,5	278/365
обед	Суп картофельный с куриной	150/180	0,1/0,1	0,4/0,4	17/21,3	70,8/89
	Овощи припущенные	120/150	5,9/6,4	3,6/4,2	12,5/15,2	106/124
	Рыба припущенная в сметане	60/80	1,9/2,2	3,2/4,0	19,6/20,3	115/126
	Нарезка из овощей с маслом	40/50	9,6/12,8	7,4/9,9	1,9/2,5	113/150
	Компот из сухофруктов	150/180	0,4/0,5	3,0/4,0	1,5/1,9	35/46
	Хлеб пшеничный	20/20	0,3/0,5	0,0/0,0	14,3/17,1	58/76
	Хлеб ржаной	20/30	0,4/0,4	0,2/0,2	8,8/8,8	39/39
	Хлеб расквашенный	20/30	0,5/0,7	0,3/0,4	7,6/11,3	34/51
Молоко полдник	Молоко	19/23,5	1,9/2,5	17,7/22,7	66,2/77,1	500/606
Молоко вечернее	Булочка	50/50	1,4/1,4	5,1/5,1	29/29	168/165
	Молоко кипяченое	150/200	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75/118
Всего			5,5/7,2	8,9/11,5	33,1/38,4	243/286
			30,8/38,7	36,4/48,8	160,5/188,3	1091,8/1346