**Консультация для родителей «Берегись клещей»**

С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. В средней полосе России, пик активности клещей приходится на май – июнь. В лесу, лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности.

Укус почувствовать сложно, потому что слюна действует как обезболивающее. Затем со слюной зараженного клеща в организм «жертвы» попадает вирус клещевого энцефалита. Иногда и спирохеты, вирус, вызывающий клещевой боррелиоз.

Как себя обезопасить?

Главное не допустить присасывания. Старайтесь подобрать такую одежду, чтобы он не мог попасть под нее. Одежда должна плотно прилегать к телу. Каждые 1,5 часа осматривайте вещи и открытые участки тела.

Меры предосторожности:

1. Максимально прикрываем ноги.

2. Ломая ветки, вы стряхиваете этих насекомых на себя.

3. Без необходимости не залезайте в труднопроходимые места, где загущена растительность.

4. Штаны заправляйте в носки.

5. Длинные волосы заплетите или вовсе спрячьте под головной убор.

6. Вернувшись домой, тщательно осмотрите и стряхните всю одежду.

7. Осмотрите все части тела.

8. Расчешите волосы расческой с мелкими зубцами.

Симптомы укуса клеща

Зачастую человек не сразу замечает укус клеща из-за анестезирующих свойств слюны. Клещ становится заметен, когда он уже наелся крови и увеличился в размерах. Если клещ не является переносчиком болезни, его укус безвреден и незаметен. При инфицировании симптомы заболевания появляются от одной до двух недель. Наиболее распространенные симптомы при укусе зараженного клеща:

покраснение и отек в месте укуса;

сыпь по телу;

скованность шеи;

лихорадка, головная боль;

тошнота;

слабость;

мышечная или суставная боль или болезненность;

озноб;

увеличение лимфатических узлов.

У людей, страдающих аллергическими заболеваниями, могут проявиться следующие признаки:

покраснение, припухлость в месте укуса;

сыпь;

жжение;

отек Квинке.

Как снять клеща самостоятельно

Лучше отправиться за профессиональной помощью в ближайший травматологический пункт. Снимать самостоятельно клещей нужно очень осторожно, чтобы хоботок, которым он впился в кожу не остался в ней. Это можно сделать пинцетом или специальными клещевыми плоскогубцами.

Захватывать клеща нужно ближе к ротовому аппарату, пинцет держать строго перпендикулярно поверхности кожи. После захвата поверните тело кровососа вокруг оси и извлеките. Место укуса продезинфицируйте и хорошо промойте руки с мылом. При первой возможности посетите медицинское учреждение, чтобы пройти необходимые исследования.

Не привитым лицам проводится серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в сроки не позднее 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

Не все клещи являются переносчиками энцефалита, но не стоит оставлять извлечение паразита на потом. Чем дольше клещ остается на коже, тем глубже всасывается и его труднее будет удалить

Обязательно укушенного доставить в больницу, поскольку противоклещевой иммуноглобулин – против энцефалитную вакцину срочно стоит ввести в течение этих 24 часов.

Опасность данного вируса слишком высока. Энцефалит поражает ЦНС и вызывает серьезные воспаления серого вещества в головном мозге. Боррелиоз поражает сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат. Поэтому выезжая на природу, будьте внимательны и берегите себя и своё здоровье!