

29.04.2025

Меню прикормочных блюд

Исх. № 102/2025
 Утверждено:  Д.М. Хмелева
 «Детский сад № 2 «Солнышко»
 ИНН 6024000114 ОГРН 102602232370

Итого молоч	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
18 молоч	Пюре 19		33,443,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
заправка	Каша молочная «Ассорти» бульон с маслом Кофейный напиток с молоком	150/200 15/5, 20/10 180/200	4,8/6,0 1,6/1,8 2,4/3,2	5,2/6,0 3,5/7,1 2,0/2,7	18,6/22,5 7,4/9,9 11,9/15,9	140/165 68/111 75/101
Итого			8,8/11,0	10,7/15,8	37,9/48,3	283/380
10 ч овощ	Сок фруктовый	100/130	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
	Суп - пюре из пшеницы	150/180	3,9/4,5	4,5/5,1	11,5/15,5	102/126
	Пюре картофельное	120/150	2,4/3,0	3,5/4,4	15,1/18,9	102/127
	Пшеница рыхлый	60/80	7,1/10,8	5,7/6,9	6,1/8,1	104/138
	Нерафинированная	40/50	0,9/1,1	1,3/1,6	6,5/8,1	41/51
	Компот из сухофруктов	150/180	0,2/0,3	0,0/0,0	12,7/15,2	52/62
	Хлеб пшеничный	10/30	0,2/2,4	0,1/0,3	4,4/11,4	19/58
	Хлеб рисовый	30/40	0,7/0,9	0,4/0,6	11,3/15,1	51/69
Итого			15,4/23,0	15,5/18,9	67,6/92,3	471/631
подпись	Сваренный со сливками молочком	130/150	9,7/11,3	7,1/8,1	16,2/18,7	168/193
	Пюре	150/200	2,7/3,2	2,9/4,5	2,4/2,9	47/65
Итого			12,4/14,5	10,0/12,6	18,6/21,6	215/258
Всего			36,8/49,0	36,2/47,5	141,4/184,0	1039/1360