

30.04.2025

Сырма

Меню прикормочных блюд

УТВЕРЖДЕНО: *Сырма*
 ДОПОЛНЕНИЕ к меню прикормочных блюд
 «Детский сад №2 «Солнышко»
 0004 6664 008714 ТР 4 1025602232570

Исправ матри	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
18	День 20		33,344,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
завтрак	Суп мажучий с мясной бульбопод с мажуча и сыром Чаш с мажуча	150/200 205/110, 305/116 180/200	2,73,1 3,74,1 1,51,5	3,84,4 4,96,2 1,31,3	14,519,0 8,810,7 10,911,9	1031128 94115 6165
Полно	Хлеб пшеничный	100/20	0,210,4	0,110,2	4,418,8	1938
10 ч	Сок фруктов	100/130	8,119,1	10,1112,1	38,6150,4	277346
обед	Уха «рыбачья»	150/180	0,210,5	0,010,2	17,3121,8	7091
	Картошка тушеная	120/150	4,85,1	5,617,1	12,615,1	120145
	Булочка рыбачья и капуста	60/70	3,54,6	4,96,2	12,214,0	107130
	Пюре из соевых арахис	40/50	0,310,9	7,89,1	2,512,9	117137
	Компот с яблоком	150/180	0,410,5	3,04,0	2,112,7	3749
	Хлеб пшеничный	100/20	0,210,3	0,010,0	12,814,1	5258
Полно	Хлеб пшеничный	30/30	0,210,7	0,110,4	4,411,3	1952
	Хлеб пшеничный		0,710,4	0,410,2	11,318,8	5239
поздний	Булочка «Росинка»	50/50	19,1122,5	21,8127,0	57,9168,9	504610
Полно	Мажуча суповое	150/200	1,811,8	2,912,9	31,031,0	1371157
			4,115,8	3,86,4	6,119,4	75118
			5,917,6	6,719,3	37,140,4	2321275
Всего			33,339,7	38,648,6	150,9181,5	10831322