

05.05.2025

Суров

Меню приготавливаемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»

ИНН 66-6008714 ОГРН 102660232370

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	калорийность
19 неделя	День 1		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
<u>завтрак</u>	Суп молочный с мак. изюмом	150\200	4,5\5,7	4,7\5,9	17\19	128\152
	Бутерброд с маслом	15\5, 20\10	1,6\1,8	3,5\7,1	7,4\9,9	68\111
	Какао с молоком сгущ.	180\200	1,6\1,7	2,1\2,3	11,5\14,3	71\85
	Хлеб ржаной (3-7 лет)		0,0\0,3	0,0\0,2	0,0\5,7	0,0\26
<u>10 ч</u>	Яблоко свежее (1-3 года)	130	0,1	0,4	17	70,8
	Сок в асортименте (3-7 лет)	330	0,5	0,2	21,8	91
<u>Итого обед</u>			7,7\9,5	10,3\15,5	35,9\48,9	267\374
	Рассоленный «Домашний» курицей	150\180	3,5\5,3	3,1\3,8	7,1\8,7	70\90
	Овощи припущенные	120\150	1,9\2,2	3,2\4	19,6\20,3	115\126
	Рыба запеченная	60\80	8,9\16	5,5\6,1	5,8\7,3	108\148
	Нарезка из свежих овощей	40\50	0,6\0,8	3\4	2,5\3,6	39\54
	Компот из св. плодов	150\180	0,3\0,4	0,1\0,1	13,3\18	55\57
	Хлеб пшеничный	30\30	0,6\0,6	0,3\0,3	13,2\13,2	58\58
	Хлеб ржаной	30\30	0,7\0,7	0,4\0,4	11,3\11,3	52\52
<u>Итого полдник</u>			16,5\26	15,6\18,7	72,8\82,4	497\603
	Булочка «Ванильная»	50\50	3,4\3,4	5\5	29\29	175\175
	Молоко кипяченое (1-3 года)	150	4,1	3,8	6,1	75
<u>Итого ужин</u>	Напиток витамин. «Витаминка» (3-7 лет)	200	0,0	0,0	23,5	94
<u>Всего</u>			7,5\13,4	8,8\5	35,1\52,5	250\269
			31,8\39,4	35,1\39,4	160,8\205,6	1084\1337