

12.05.2025

Шурина

Меню прикормочных блюд

Утверждено:

Л.М. Хмелева



Имя пациента	Наименование блюда	Вес блюда	Питательное вещество			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
20 месяца	Пюре 4		33,3143,7	34,8146,3	153,9196,4	10601377,7
<u>затраты</u>	Суп молочный с крупой	150/200	2,7/3,1	3,8/4,4	14,5/19	1031128
	Чай с лимоном	150/180	0,1/0,1	0,0/0,0	8,5/10,5	3442
	Бутерброд с маслом	15/5,20/10	1,6/1,8	3,5/7,1	7,4/9,9	6811
	Маффины	130/150	5,1/5,1	4,6/4,6	0,3/0,3	6363
	Хлеб ржаной	10/10	0,3/0,3	0,1/0,1	3,8/3,8	1717
10 ч	Маффины с сыром	130/160	0,1/0,1	0,4/0,4	16,7/21,3	7189
Итого			9,8110,4	12,016,2	34,543,5	285361
			4,9/5,5	3,8/4,5	12,2/15,1	103123
<u>общ</u>	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/180	4,9/5,5	3,8/4,5	12,2/15,1	103123
	Рис отваренный	110/130	2,3/2,7	2,0/3,4	18,6/22,0	1021129
	Пюре тыквенная с овощами	60/80	6,7/11,2	8,9/12,4	3,6/4,0	121172
	Нарезка из отварной свеклы	40/50	0,6/0,8	3,0/4,0	2,9/3,6	4154
	Компот из сыра	150/180	0,3/0,5	0,0/0,0	14,3/17,1	5870
	Хлеб пшеничный	10/10	0,2/0,2	0,1/0,1	4,4/4,4	1919
	Хлеб ржаной	20/20	0,5/0,5	0,3/0,3	7,5/7,5	3434
Итого			15,521,4	18,124,7	65,573,7	4781601
<u>подпись</u>	Булочка протопленая	50/50	1,8/1,8	5,5/5,5	24/24	153153
	Молоко натуральное	150/200	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75118
Итого			5,9/7,6	9,3/11,9	30,133,4	228271
Всего			31,339,5	39,853,2	144,8171,9	10621322