

13.05.2025

Меню

Меню прикормочных блюд

Утверждено: **Д.М. Хмельба**
 «Детский сад №2 «Солнышко»

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	калории
20 недель	День 5		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
завтрак	Каши 5 Зернов бульбур с супом Кофеинный напиток на молочной	150/100 20/10,28/10 180/200	4,5/5,5 4,2/4,2 2,4/3,2	5,8/6,8 2,6/2,6 2,0/2,7	16,9/19,8 9,9/9,9 11,9/15,9	138/162 80/80 75/101
10 ч	Сок в асептической (1-3 лет) Витаминный напиток (3-7 лет)	125 180	0,2 0,0	0,0 0,0	17,3 22,8	70 91
Полдник	Борщ Сибирский Пюре картофельное Шницель рыбный Сыр	150/180 120/150 60/80 30/30	5,1/6,8 2,4/3 7,1/10,8 1,0/1,0	3,8/4,7 3,5/4,4 5,7/6,9 2,1/2,1	7,2/8,6 15,1/18,9 6,1/8,1 2,6/2,6	83/104 102/127 104/138 34/34
Ужин	Телятина консервированная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 150/180 20/50 20/20	0,9/1,1 0,1/0,1 0,4/1 0,5/0,5	1,3/1,6 0,1/0,1 0,2/0,5 0,3/0,3	6,5/8,1 15/18 8,8/22 7,6/7,6	41/51 61/73 39/97 34/34
Полдник	Пюре Пюре Супчик	50/50 150/200	1,7/1,7 2,7/5,1	17,0/20,6 2,9/2,9	68,9/93,9 5,7/7,7	498/658 141/141
Ужин			4,4/6,8	6,4/10,2	32,7/34,7	65/117
Всего			33,2144	33,8142,9	157,6197	106711350