

14.05.2025

Человек

Меню прикормочных блюд

Учреждение: муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад №2 «Солнышко»

ИНН 6654008714, ОГРН 1046600000000, 370

Порядок табу	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетич. ценность	
			белки	жиры	углеводы		
20	Десерт		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,2	
10 ч	Завтрак	Суп молочный с маком и пшеницей Витаминизированный с поваренной солью	150/200 4515,20220	4,515,7 1,411,8	4,715,9 0,210,2	1711,9 16,3124,4	1281152 73107
		Чай с молоком	180/200 40/10	1,511,8 0,210,2	1,311,3 0,110,1	10,911,9 4,414,4	61165 19119
		Хлеб пшеничный	200/130	0,210,5	0,110,2	17,3121,8	70191
		Сок в аскорбиновой кислоте					
10 ч	Обед	Суп картофельный с курицей Пюре из картофеля с маслом Пюре из отварной моркови Кусочки из отварной моркови Хлеб пшеничный	150/180 150/200 40/50 150/180 15/30 20/40	3,813,9 8,6110,2 0,510,6 0,210,3 0,310,6 0,510,9	3,813,7 13,5116,9 314 0,110,32 0,210,3 0,310,5	15,7117,5 14,2116,3 3414,2 12,2114,1 6,6113,2 7,5115,1	281134,3 1121119 2131258 43155 31159 29158 34169
	Полдник	Сырники из творога с яблоками с медом и сахаром	130/150 150/200	13,9116,5 4,115,8	20,9125,6 3,816,4	59,6180,4 6,119,4	4821618 751118
	Ужин	Молоко кипяченое	150/200	13,8117,1	10,9114,5	22,3128,1	243111
	Всего			35,5143,6	38,1147,8	147,81189	107611363