

15.05.2025

Сирин

Меню прикормочных блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка -
детский сад №2 - детский сад»
ИНН 66-54008714 ОГРН 107660712370

Прочие наим.	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
20 блюда	День 7		33,3143,7	34,8146,3	153,9190,4	10601377,7
<u>завтрак</u>	Каши с яблоками (пш., пшено) бульон с мясом чай с сахаром	150/200 155, 20/10 160/180 130/160	4,7/5,5 1,6/1,8 0,1/0,1 0,1/0,1	4,9/6,7 3,5/7,1 0,0/0,0 0,4/0,4	24,0/25,8 7,4/9,9 10,5/10,5 17,2/1,3	159/186 66/111 42/42 70,8/89,0
<u>10 ч</u>	Яблоко					
Итого <u>общо</u>	Суп из овощей с мясом Макаронные отрубли Теплота мясные с овощами Нарезка из свежих овощей Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 110/130 60/80 40/50 150/180 20/20 30/40	6,4/7,4 4,1/4,4 2,2/2,9 8,1/10,8 0,6/0,8 0,2/0,3 0,4/0,4 0,7/0,9	8,4/13,8 3,9/4,1 1,7/2,2 10,9/11,1 3,0/4,0 0,0/0,0 0,2/0,2 0,4/0,5	41,9/46,2 7,5/9,0 22,5/29,0 7,7/9,4 2,9/3,6 12,7/15,2 8,8/8,8 11,3/15,1	260/339 82/91 114/147 161/181 41/54 52/62 39/39 52/69
Итого <u>по плану</u>	Булочка «Плетенка» кефир	30/50 155/211	16,3/20,5 2,3/2,3 2,7/3,6	20,1/22,1 4,3/4,3 3,3/5,0	73,4/90,1 25,5/25,8 3,5/5,1	541/643 150/150 55/120
Итого <u>Резо</u>			5,0/5,9 27,8/33,9	7,6/9,3 36,5/46,6	29/40,6 119,4/198,2	205/270 1085,8/1341