

19.05.2025

Смирнов

Меню прикормочных блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение «Центр Хмельницка
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232210

Продукты	Наименование блюда	Всего блюда	Питательные вещества			
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
21	Десерт		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
исходные	Каши манная, рисовая	150/200	3,9/5,1	5,3/7,1	22,8/28	155/196
	Бульон с овощами	15/5, 20/20	1,4/1,8	0,2/0,2	16,3/24,4	73/107
	Чай с сахаром	180/200	0,19/0,1	0,0/0,0	10,6/12,6	43/51
	Хлеб пшеничный	19/10	0,2/0,2	0,1/0,1	4,4/4,4	19/19
10 ч	Блюда с овощами	130/160	0,1/0,1	0,4/0,4	17/21,3	70,8/89
Итого			5,6/7,2	5,6/7,4	54,1/44,2	290/373
общий	Суп картофельный с овощами	150/180	5,6/5,7	4,3/4,5	11,2/14,3	106/121
	Каши гречневая, рисовая	110/130	3,4/4,1	3,7/4,4	28/32,1	159/184
	Суп с овощами с соусом	60/80	7,6/10,1	6,6/8,8	1,7/2,2	97/128
	Пюре из моркови	40/50	0,5/0,6	3/4	3,4/4,2	43/55
	Компот из фруктов	150/180	0,3/0,5	0/0	14,3/17,1	58/70
	Хлеб пшеничный	10/20	0,2/0,4	0,1/0,2	4,4/8,8	19/39
Итого	Хлеб ржаной	10/35	0,2/0,8	0,1/0,4	3,8/13,2	17/60
Итого			17,8/22,2	17,8/22,3	66,8/91,9	499/657
по плану	Бульон с сахаром	50/50	2,8/2,8	3,5/3,5	27,5/27,5	153/153
	Пюре	150/198	2,7/3,6	3,5/6,4	5,7/10,5	65/114
Итого			5,5/6,4	7/9,9	33,2/38	218/267
Всего			29/35,9	30,8/40	171,1/195,4	1077,8/1386