

21.05.2025

Чуриль

Меню пригласительных блюд

Муниципальное казенное дошкольное
учреждение «Детский сад №2 «Солнышко»

ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Присл период	Наименование блюда	Вес блюда	Дополнительные ингредиенты			
			белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
21 неделя	День 11		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
завтрак	Каша кукурузная жидкая	150/200	4,1/5,5	4,4/5,9	20,3/27	137/183
	Булочка с сыром	20/10, 20/10	4,2/4,2	2,6/2,6	9,9/9,9	80/80
	Корейский супчик с мясом	180/200	2,4/3,2	2/2,7	11,9/15,9	75/101
Нового 10 ч	Мясо с овощами	130/160	10,7/12,9	9/11,2	42,1/52,8	292/364
обед	Уха с вермишелью	150/180	8,9/11,7	5,9/7,4	17,2/1,3	70,8/89
	Пюре картофельное	120/150	2,4/3	3,5/4,4	15,1/18,9	124/154
	Шницель из говядины	60/70	7,2/9,2	7,8/8,8	7,1/8,3	127/149
	Пюре из свежих овощей	40/50	0,9/1,1	1,3/1,6	6,5/8,1	41/51
	Компот из сухофруктов	150/180	0,2/0,3	0/0	12,7/15,2	52/62
	Хлеб пшеничный	10/20	0,2/0,4	0,1/0,2	4,4/8,8	19/39
Нового поздний	Хлеб ржаной	30/30	0,7/0,7	0,4/0,4	11,3/11,3	52/52
	Кондитерское изделие	50/50	20,5/26,4	19/22,8	66/80,7	517/634
	Сок фруктовый (с 1-3 лет)	174	0,8/0,8	8,2/8,2	18,5/18,5	151/151
	Витаминный напиток (с 3-7 лет)	200	0,3	0	12,2	50
Нового Вечер			1,1/0,8	8,2/8,2	26,7	107
			32,4/40,2	36,6/42,6	30,7/45,2	201/258
					155,8/200	1080,8/1345