

22.05.2025

Чирков

Меню приготовляемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 65/4008714 ОГРН 1026502232370

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Погрешность взвешивания			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
21	День 12		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601372,7
неделя						
завтрак	Каша питательная жидкая Бутерброд с повидлом Чай с молоком	150/200 15/5, 20/20 180/200	3,5/6,6 1,4/1,8 1,5/1,5	4,7/6,4 0,2/0,2 1,3/1,3	19,1/23,7 16,3/24,4 10,9/11,9	133/179 73/107 61/65
Итого			6,4/9,9	6,2/7,9	46,3/60,0	267/351
10 ч	Сок фруктовый	100/130	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
обед	Суп куриный с клецками Голубцы «Ленивые» в сметанном соусе Нарезка из овощей Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 150/200 40/50 150/180 20/30 30/40	3,9/5,4 9,1/13,3 0,4/0,5 0,4/0,1 0,4/0,6 0,7/0,9	3,8/5,3 11,1/15,9 3,0/4,0 0,0/0,0 0,2/0,3 0,4/0,5	8,7/9,2 13,5/16,1 1,5/1,3 12,5/14,4 8,8/13,2 11,3/15,1	85/106 190/261 49/43 50/58 39/58 51/69
Итого			14,9/20,8	18,5/26,0	56,3/69,3	464/595
полдник	Булочка «К чаю» Молоко кипяченое	50/50 150/200	1,7/1,7 2,7/3,6	5,5/5,5 3,5/6,7	18,1/18,1 9,7/13,7	129/129 81/130
Итого			4,4/5,3	9,0/12,2	27,8/31,8	210/259
Всего			25,9/36,5	33,7/43,3	147,7/182,9	1011/1296