

23.05.2025

Сыров

Меню приемышейных блюд

Утвержденный под казенной ответственностью
ответственное учреждение

«Детский сад №2 «Солнышко»

ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			
			белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
21 неделя	День 13		33,343,7	34,846,3	133,9196,4	10601377,7
закупка	Каша гречневая	150/200	4,5/6,0	5,9/7,1	24,3/31,1	168/212
	Бутерброд с мясом	15/5, 20/10	1,6/1,8	3,5/7,1	7,4/9,9	68/111
	Чай с лимоном	180/180	0,1/0,1	0,0/0,0	10,5/10,5	42/42
Итого			6,2/7,9	9,4/14,2	42,2/51,5	278,365
10 г	Молоко	130/180	0,1/0,1	0,4/0,4	17/21,3	70,8/89
общо	Сып.картофельный с курицей	150/180	5,9/6,4	3,6/4,2	12,3/15,2	106/124
	Овощи припущенные	120/150	1,9/2,2	3,2/4,0	19,6/20,3	115/126
	Рыба припущенная в сметане	60/80	9,6/12,8	7,4/9,9	1,9/2,5	113/150
	Напиток из свежих помидор	40/50	0,4/0,5	3,0/4,0	1,5/1,9	35/46
	Каша из кукурузы	150/180	0,3/0,5	0,0/0,0	14,3/17,1	58/70
	Хлеб пшеничный	20/20	0,4/0,4	0,2/0,2	8,8/8,8	39/39
	Хлеб ржаной	20/30	0,5/0,7	0,3/0,4	7,6/11,3	34/51
	Итого		19/23,5	17,7/22,7	66,2/77,1	500/606
покупка	Булочка	50/50	1,4/1,4	5,1/5,1	29/29	168/168
	Сметана	150/200	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75/118
Итого			5,5/7,2	8,9/11,5	35,1/38,4	243/286
Всего			30,8/38,7	36,4/48,8	160,5/188,3	1091,8/1346