

26.05.2025

Чурилов

Меню приготовляемых блюд

Муниципальное казенное учреждение
Утверждено
образовательное учреждение

«Детский сад №2 «Солнышко»

ИНН 6634008714 ОГРН 1026602232370

Пример таблицы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
22 неделя	День 14		33,544,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
запекать	Суфле творожное с хлопьями	100/130	8,11/2,2	4,2/5,9	14,4/18,4	128/176
	Сыр молочный сладкий	40/50	0,9/1,3	2,1/2,7	4,5/6,9	41/57
	Витерфрод с сыром	20/10, 20/10	4,2/4,2	2,6/2,6	9,9/9,9	80/80
	Чай с сахаром	180/200	0,1/0,1	0,0/0,0	10,6/12,6	43/51
Плюсов		✓	13,3117,8	8,9111,2	39,4147,8	2923364
10 ч	Сок фруктов	100/130	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
общо	Ворст с овощами и курицей	150/180	3,8/4,2	4,8/4,9	7,2/8,8	87/96
	Овощи запеченные	120/150	4,2/4,9	4,9/7,9	12,8/24,0	112/179
	Компота по - клиновски	60/80	6,2/8,8	8,8/10,1	8,4/11,2	137/171
	Нарезка из свежих овощей	40/50	1,9/2,4	0,1/0,1	3,1/3,9	21/26
	Компот из свежих яблок	150/180	0,3/0,4	0,1/0,1	13,3/18,0	55/75
	Хлеб пшеничный	10/10	0,2/0,2	0,1/0,1	4,4/4,4	19/19
	Хлеб ржаной	30/40	0,7/0,9	0,4/0,6	11,3/15,1	51/69
Плюсов			17,3/21,8	19,2/23,8	60,5/85,4	482/635
подпись	Вручить	30/50	1,8/2,1	2,3/2,5	3,4/3,5	164/173
	Молоко кипяченое	150/200	2,7/3,6	2,9/6,4	2,4/10,5	47/114
Плюсов			4,5/5,7	5,2/8,9	36,4/46,0	211/287
Всего			35,3/45,8	33,3/44,1	153,6/201,0	1055/1377