

28.05.2025

Чурица

Меню приготавливаемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИПН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Присе- дочный	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			белки	жиры	углеводы	
22 неделя	День 16		33,8163,7	34,8146,3	153,91196,4	10601377,7
завтрак	Суп молочный с мак и подливкой	150/200	4,515,7	4,715,9	17,019,0	1281152
	Винегрет с маслом	150/5, 20/10	1,611,8	3,517,1	7,419,9	68111
	Чай с лимоном	150/180	0,110,1	0,010,0	10,5110,5	42142
	Хлеб пшеничный	20/25	0,410,5	0,210,3	8,811,1	39148
Итого			6,618,1	8,4113,3	43,7150,4	2771353
10 ч	Сок фруктовый	100/130	0,210,5	0,010,2	17,3121,8	70191
обед	Суп – пюре из капусты с маслом	150/180/110	6,216,7	5,616,6	8,218,2	1081119
	Карш. свеколка рассыпчатая	130	3,414,1	3,714,4	28132,1	1591184
	Тушен.	60/70	6,7110,2	7,019,3	1,912,1	971133
	Нарезка из свежих овощей	40/50	0,310,4	0,110,1	0,610,8	416
	Компот из фруктов	150/180	0,210,3	0,010,0	12,7115,2	52162
	Хлеб пшеничный	10/20	0,210,4	0,110,2	4,418,8	19139
	Хлеб ржесной	20/40	0,510,9	0,310,5	7,5115,1	34169
Итого			17,5123	16,8121,1	63,3182,3	4731612
полдник	Запеканка творожная со сгущ. молоком	140/180	8,1111,7	5,517,1	18119,1	1541187
	Йогурт	150/180	4,115,2	3,815,8	6,118,5	751107
Итого			12,2116,9	9,3112,9	24,1127,6	2291294
Всего			36,5148,5	34,5147,5	108,41182,1	104911350