

30.05.2025

Черныш

Меню прикормочных блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Белоснежка»
г. Ижевск, ул. Л.И. Никольская
д. 10, тел. 665-400874 (факс) 1026602233370

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевое вещество			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
22 вегетарианское	Десерт 18 Каша рисовая жидкая Витербоуд с добавлением Чай с молоком	150/200 1515, 20/20 180/200	33,3/43,7 3,8/5,1 1,4/1,8 1,5/1,5	34,8/46,3 5,4/6,5 0,2/0,2 1,3/1,3	153,9/196,4 20,3/32,0 16,3/24,4 10,9/11,9	1060/1377,7 156/207 73/107 61/65
10 ч овощное	Молоко свежее Суп-пюре из разных овощей Макаронные отрубли с овощами Печень тушеная в соусе Нарезка из свежих овощей Кусочки из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	130/160 150/180 120/150 60/80 40/50 150/180 10/20 40/40	6,7/8,4 0,1/0,1 3,8/5,9 2,4/3,1 6,4/10,1 1,2/1,5 0,2/0,3 0,2/0,4 0,9/0,9	6,9/8,0 0,4/0,4 8,0/9,6 21,4/27,5 4,0/7,7 8,2/10,3 12,2/14,1 4,4/8,8 15,1/15,1	47,5/68,3 17,0/21,3 8,0/9,6 21,4/27,5 4,0/7,7 8,2/10,3 12,2/14,1 4,4/8,8 15,1/15,1	290/379 70,8/89 75/97 118/159 115/150 42/54 51/59 19/39 69/69
пшеничное	Булочка с изюмом Сок (с 1-3 лет) Напиток «Витаминка» (с 3-7 лет)	50/50 200 200	15,1/22,2 1,7/1,7 0,3/1 10,0	15,0/18,4 5,2/5,2 0,0/1 10,0	73,3/93,1 29,4/29,4 12,2/1 23,5	489/627 171/171 50/1 19/4
Всего			23,9/32,4	5,2/5,2	41,6/52,9	227/265
			27,5/32,0		179,4/235,6	1070,8/1360