

04.06.2025

Меню прикормовых блюд

Муниципальное учреждение дошкольного
образования
Учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6654108714 ОГРН 1026602333370

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
23 недели	День 1		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
итогов	Суп молочный с мяс. изделиями	150/200	4,5/5,7	4,7/5,9	17/19	128/152
	Бульон с мясом	150/200	1,6/1,8	3,5/7,1	7,4/9,9	68/111
	Каша с мясом сушеным	180/200	1,6/1,7	2,1/2,3	11,5/14,3	71/85
	Хлеб ржаной (3-7 лет)	130	0,0/0,3	0,0/0,2	0,0/5,7	0,0/26
10 ч	Яблоко свежее (1-3 года)	130	0,1	0,4	17	70,8
	Сок аскорбиновый (3-7 лет)	130	0,3	0,2	21,8	91
итогов			7,7/9,5	10,3/15,5	35,9/48,9	2673,74
общо	Рисовый «Ломаный» супчик	150/180	3,5/5,3	3,1/3,8	7,1/8,7	70/90
	Овощи тушеные	120/150	1,9/2,2	3,2/4	19,6/20,3	115/126
	Рыба запеченная	60/80	8,9/16	5,5/6,1	5,8/7,3	108/148
	Пюрек из свежих овощей	40/50	0,6/0,8	3/4	2,5/3,6	39/54
итогов	Каша с мясом сушеным	150/180	0,3/0,4	0,1/0,1	13,5/18	55/57
	Хлеб пшеничный	30/30	0,6/0,6	0,3/0,3	13,2/13,2	58/58
	Хлеб ржаной	30/30	0,7/0,7	0,4/0,4	11,3/11,3	52/52
			16,5/26	15,6/18,7	72,8/82,4	497/603
итогов	Бульон «Витаминный»	50/50	3,4/3,4	5/5	29/29	175/175
	Молоко кипяченое (1-3 года)	150	4,1	3,8	6,1	75
	Панширо витаминный «Витаминный» (3-7 лет)	200	0,0	0,0	23,5	94
			7,5/3,4	8,8/5	35,1/32,5	250/269
итогов			31,8/39,4	35,1/39,4	160,8/205,6	1084/1337