

11.06.2023

Копия

Меню прикормочных блюд

Утверждено: 11.06.2023



Продукты	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
24 недели	День 6		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	106001377,7
детский	Суп молочный с маком изюмом	150/200	4,5/5,7	4,7/5,9	17/19	128/152
	Витаминизированный чай с молоком	15/5,20/20	1,4/1,8	0,2/0,2	16,3/24,4	73/107
	Чай с молоком	180/200	1,5/1,8	1,3/1,3	10,9/11,9	61/65
	Хлеб пшеничный	10/10	0,2/0,2	0,1/0,1	4,4/4,4	19/19
10 ч	Сок в асептической упаковке	100/130	0,2/0,5	0,1/0,2	17,3/21,8	70/91
Новорожденный			7,6/9,5	6,3/7,5	48,6/59,7	281/343
общий	Суп картофельный с рыбой	150/180	3,8/3,9	3,8/3,7	15,7/17,5	112/119
	Товарищеский суп с капустой	150/200	8,6/10,2	13,5/16,9	14,2/16,3	213/258
	Напиток из свежих фруктов	40/50	0,5/0,6	3/4	3,4/4,2	43/55
	Кусочки из свежих фруктов	150/180	0,2/0,3	0,1/0,32	12,2/14,1	51/59
Новорожденный	Хлеб пшеничный	15/30	0,3/0,6	0,2/0,3	6,6/13,2	29/58
	Хлеб ржаной	20/40	0,5/0,9	0,3/0,5	7,5/15,1	34/69
Новорожденный			13,9/16,5	20,9/25,6	59,6/80,4	482/618
поздний	Суп из овощей с картошкой	130/150	9,7/11,3	7,1/8,1	16,2/18,7	168/193
Новорожденный	Молоко кипяченое	150/200	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75/118
Новорожденный			13,8/17,1	10,9/14,5	22,8/28,1	243/311
Всего			35,5/43,6	38,1/47,8	147,8/189	1076/1363