

17.06.2025

Метод приспособляемости блоча



Утверждено: 17.06.2025

Примечание	Наименование блоча	Вес блоча	Плотность		Энергия, Вт/кг
			белки	жир	
25	День 8		33,343,7	34,846,3	153,9196,4
запас	См. молочный с микробиотой	150/200	4,5/5,7	4,7/5,9	17,19
	Бутерброд с сыром	20/10,2/4/20	4,2/4,2	2,6/3,6	9,9/9,9
	Кофейный напиток на молоке	180/200	2,4/3,2	2,0/2,7	11,9/15,9
	Омлет шпината	100/100	0,2/0,2	0,0/0,0	16,9/21,7
10 ч					
11 ч			11,1/13,1	9,3/12,2	38,8/44,8
общ	См. крестьянский	150/180	5,6/5,8	3,8/4,0	7,7/11,2
	Пропе картофельное	120/150	2,4/3	3,5/4,4	15,1/18,9
	Фруктоза в виде порошка	60/80	7,8/12,5	5,1/6,2	10,5/12,2
	Напиток из свежих овощей	40/50	0,3/0,4	0,1/0,1	0,6/0,8
	Капюшон из св. овощей	150/180	0,1/0,1	0,1/0,1	15/18
	Хлеб пшеничный	10/30	0,2/0,6	0,1/0,3	4,4/13,2
	Хлеб ржаной	30/40	0,7/0,9	0,4/0,5	11,2/15,1
			17,1/23,3	13,1/15,6	64,6/89,4
			0,9	6,2	18
			1,4	7	21,5
общ	Благодаря (с 3-7 лет)	60	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4
общ	Молочный напиток	150/200	5,0/7,2	10/13,4	24,1/30,9
общ			33,4/43,8	32,4/41,2	144,4/186,8
общ					1002/1295