

25.06.2025

Куршев
Меню приусадебных блюд

Утверждено: Д.М. Хмелева



Продукты	Наименование блюда	Вес блюда	Питательное вещество			Энергетическая ценность
26	Дюльбе 13		белки	жиры	углеводы	ккал
заправка	Капуста свежая Брюссельская с маслом Чай с лимоном	150/300 1515, 20/10 180/180	33,3/43,7 4,5/6,0 1,6/1,8 0,1/0,1	34,8/46,3 5,9/7,1 3,5/7,1 0,0/0,0	153,9/196,4 24,1/31,1 7,4/9,9 10,5/10,5	1060/1377,9 168/212 68/111 42/42
10 ч	Резаный	130/160	6,2/7,9 0,1/0,1	9,4/14,2 0,4/0,4	42,2/51,5 17,2/1,3	278/365 70,8/89
общий	Суп картофельный с луком Овощи припущенные Рыба припущенная Пюре из свежих овощей Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 120/150 60/80 40/50 150/180 20/20 20/30	5,9/6,4 1,9/2,2 9,6/12,8 0,4/0,5 0,3/0,5 0,4/0,4 0,5/0,7	3,6/4,2 3,2/4,0 7,4/9,9 3,0/4,0 0,0/0,0 0,2/0,2 0,3/0,4	12,5/15,2 19,6/20,3 1,9/2,5 1,5/1,9 14,3/17,1 8,8/8,8 7,6/11,3	106/124 115/126 113/150 35/46 58/70 39/39 34/51
Итого по блюду	Булочка Молоко кипяченое	50/50 150/200	1,4/1,4 4,1/5,8	5,1/5,1 3,8/6,4	66,2/77,1 29/29 6,1/9,4	500/606 168/168 75/118
Всего			30,8/38,7	36,4/48,8	160,5/188,3	1091,8/1346