

27.06.2025

Зурин

Меню приготавливаемых блюд

Утверждено: И.М. Хмелева



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность
			белки	жиры	
26 неделя	День 15		33,3143,7	34,8146,3	153,91196,4
<u>завтрак</u>	Кашиш кашенная кашковкая	150/200	3,5/6,6	4,7/6,4	19,1/23,7
	Бутерброд с повидлом	15/5, 20/20	1,4/1,8	0,2/0,2	16,3/24,4
	Какао с молоком	180/180	2,4/2,4	2,5/2,5	14,3/14,3
	Итого		7,3/10,8	7,4/9,1	49,7/62,4
<u>10 ч</u> <u>обед</u>	Яблоко	130/160	0,1/0,1	0,4/0,4	16,7/21,3
	Суп картофельный с овощами	150/180	5,6/5,7	4,3/4,5	11,2/14,3
	Пюре картофельное	120/150	2,4/3,0	3,5/4,4	15,1/18,9
	Печень по - Строгановски	60/80	6,7/11,2	8,9/10,4	1,6/2,9
	Капустя квашеная	40/50	0,8/1,0	3,0/4,0	3,3/4,1
	Кисель из свежих ягод	150/180	0,2/0,3	0,1/0,2	12,2/14,1
	Хлеб пшеничный	10/25	0,2/0,5	0,1/0,3	4,4/11,0
	Хлеб ржаной	30/50	0,7/1,1	0,4/0,7	11,3/18,9
	Итого		16,6/22,8	20,3/24,5	59,1/84,2
	Булочка	50/50	8,1/9,0	2,1/2,4	24,5/28,0
<u>полдник</u> <u>Йогурт</u>	Йогурт	150/200	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4
	Итого		12,2/14,8	5,9/8,8	30,6/37,4
Всего			36,2/48,5	34,0/42,8	156,1/205,3
					1076/1399,2