

02.07.2025

Меню призовых/менных блюд

Утверждено:  И.М. Хмелева

| Примечание | Наименование блюда                                                                                                                                                     | Вес блюда                                                         | Питательные вещества                                                       |                                                                                  |                                                                                  | Энергетическая ценность                                         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                        |                                                                   | белки                                                                      | жиры                                                                             | углеводы                                                                         |                                                                 |
| 27         | Дюльс                                                                                                                                                                  |                                                                   | 33,3/43,7                                                                  | 34,8/46,3                                                                        | 153,9/196,4                                                                      | 1060/1377,7                                                     |
| заправка   | Каши рисовая жидкая<br>Витпроброд с повидлом<br>Чай с молоком                                                                                                          | 150/200<br>15/5,5/20/20<br>180/200                                | 3,8/5,1<br>1,4/1,8<br>1,5/1,5                                              | 5,4/6,5<br>0,2/0,2<br>1,3/1,3                                                    | 20,3/32,0<br>16,3/24,4<br>10,9/11,9                                              | 156/207<br>73/107<br>67/65                                      |
| Питово     | Молоко стерилизованное                                                                                                                                                 | 130/160                                                           | 6,7/8,4                                                                    | 6,9/8,0                                                                          | 47,5/68,3                                                                        | 290/379                                                         |
| 10 ч       |                                                                                                                                                                        |                                                                   | 0,1/0,1                                                                    | 0,4/0,4                                                                          | 17,0/21,3                                                                        | 70,8/89                                                         |
| общо       | Суп-пюре из разных овощей<br>Макаронный суп с овощами<br>Печень тушеная в соусе<br>Нарезка из свежих овощей<br>Кусочки из свежих ягод<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | 150/180<br>120/150<br>60/80<br>40/50<br>150/180<br>10/20<br>40/40 | 3,8/5,9<br>2,4/3,1<br>6,4/10,1<br>1,2/1,5<br>0,2/0,3<br>0,2/0,4<br>0,9/0,9 | 8,0/9,6<br>21,4/27,5<br>4,0/7,7<br>8,2/10,3<br>12,2/14,1<br>4,4/8,8<br>15,1/15,1 | 8,0/9,6<br>21,4/27,5<br>4,0/7,7<br>8,2/10,3<br>12,2/14,1<br>4,4/8,8<br>15,1/15,1 | 75/97<br>118/159<br>115/150<br>42/54<br>51/59<br>19/39<br>69/69 |
| Питово     | Булочка с изюмом                                                                                                                                                       | 50/50                                                             | 15,1/22,2                                                                  | 15,0/18,4                                                                        | 73,3/93,1                                                                        | 489/627                                                         |
| подпиток   | Сок (с 1-3 лет)                                                                                                                                                        | 200                                                               | 1,7/1,7                                                                    | 5,2/5,2                                                                          | 29,4/29,4                                                                        | 171/171                                                         |
|            | Напиток «Витаминка» (с 3-7 лет)                                                                                                                                        | 200                                                               | 0,3/                                                                       | 0,0/                                                                             | 12,2/                                                                            | 50/                                                             |
| Питово     |                                                                                                                                                                        |                                                                   | 10,0/                                                                      | 10,0/                                                                            | 123,5/                                                                           | 194/                                                            |
| Всего      |                                                                                                                                                                        |                                                                   | 2,0/1,7                                                                    | 5,2/5,2                                                                          | 41,6/52,9                                                                        | 221/265                                                         |
|            |                                                                                                                                                                        |                                                                   | 23,9/32,4                                                                  | 27,5/32,0                                                                        | 179,4/235,6                                                                      | 1070,8/1360                                                     |